



中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association

中國香港乒乓總會
2026 年乒乓球訓練員班
章 程

- (1) 宗旨：培育 16 歲或以上有良好技術基礎的乒乓球員認識乒乓球理論、多球派發技巧及加強控球能力等，成為乒乓球訓練員並邁向成為註冊教練之路。
- (2) 資格：(2.1) 持有香港身份證的 16 歲或以上香港居民
(2.2) 持有中國香港乒乓總會(下稱「本會」)章別計劃金章或以上
- (3) 上課日期及地點：時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

課程內容	所需時間	上課日期(2026 年)	上課時間	上課地點
專項理論及考試	4 小時	8 月 24 – 25 日 (一至二)	19:00 – 21:00	香港體育學院
專項技術	6 小時	8 月 26 – 28 日(三至五)	19:00 – 21:00	
專項技術考試	4 小時	9 月 3 – 4 日(四至五)	19:30 – 21:30	
共 14 小時				

- (4) 名額：30 名
(4.1) 如超額報名，取錄次序如下：
i) 現任/前中國香港青少年代表隊、精英隊、少兒精英隊、青苗訓練計劃之學員；
ii) 2026 年本會最新一期排名榜排名較高者；
iii) 考獲較高級章別者。
(4.2) 報名人數不足 15 人將取消訓練班
(4.3) 接納申請與否，一概由本會全權決定。
- (5) 報名費：每位港幣 \$1,500 元正
- (6) 報名日期：即日起至 2026 年 8 月 10 日 (一) (以郵戳為準)
- (7) 報名手續：參加者需填妥報名表格及貼上相片，連同：劃線支票港幣\$1,500 元正(支票抬頭：「中國香港乒乓總會有限公司」) 寄回或在辦公時間內親遞至本會，地址：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室，請於信封面註明：「2026 年乒乓球訓練員訓練班」。請確保寄件、收件地址及郵資正確，本會不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件。如支票未能兌現，本會將會收取參加者港幣 150 元之行政費用。



減廢證書
WiseLife
— Green Partner —





中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association

- (8) 取錄通知 : 請於 2026 年 8 月 17 日(一)或之前於本會網頁之最新消息瀏覽取錄名單。
- (9) 導師 : 由本會派出資深教練擔任
- (10) 授課語言 : 廣東話
- (11) 課程要求 : (11.1) 參加者需出席不少於課程總時數的 90% , 方有資格參加考試 ;
(11.2) 參加者需於專項運動技術及理論考試合格 , 並將按成績獲得不同級別的「乒乓球訓練員證書」, 有效期為 3 年。
- (12) 考獲後資格 : (12.1) 成功考獲「乒乓球訓練員」的證書持有人在申請本會梯隊、訓練班的訓練員、章別及青苗甄選陪考員時, 本會將按訓練員等級優先考慮。
(12.2) 考獲「乒乓球訓練員」的證書後連續兩年服務本會梯隊最少 30 小時及每年為本會擔任至少 1 次陪考員而且表現良好者, 可獲豁免初級教練入班試資格。
- (13) 參加者需自行攜帶筆記簿及球拍, 並穿著運動服裝及不脫色運動鞋上課。
- (14) 參加者所提供的資料只用於本會、資助、合辦及贊助機構的活動報名事宜及宣傳上。有關保護個人資料之詳細條文, 請參閱本會網站之“[私隱政策聲明](#)”。遞交申請表後, 如欲更改或查詢所申報的個人資料, 可與本會聯絡。
- (13) 若上課前兩小時, 天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號, 該日課堂將取消, 本會將另函通知補課日期、時間及地點。
- (14) 中國香港乒乓總會擁有隨時修改、解釋及完善上述條文及內容的權利。
- (15) 中國香港乒乓總會有最終取錄學員名單及課程豁免的權利。
- (16) 查詢 : 電話 – 2575 5330
電郵 – coach@hkta.org.hk
網址 – www.hkta.org.hk

中國香港乒乓總會秘書處 謹啟
2026 年 7 月



減廢證書
WiseLife
— Green Partner —





中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association

2026 年乒乓球訓練員班 報名表

姓名： (中文) _____ (英文) _____

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____

性別： _____ 身份證號碼
(英文字母及頭 3 位數字)： _____

住址： _____

聯絡電話： _____ 電郵地址： _____

(*請圈出適當的資料)

- (1) *所屬隊伍：中國香港青少年代表隊 / 精英隊 / 少兒精英隊 / 青苗訓練計劃之學員
(2) 2026 年最新一期乒總排名： _____
(3) *現時持有章別：銀章 / 金章 / 白金章 / 鑽章 / 鑽章 1 / 鑽章 2 / 削金 / 削白金 / 削鑽

相片

活動同意書

本人謹此聲明(*本人/小兒/小女) _____ 參加上述活動，並且聲明健康及體能良好，適宜參加上述活動，如果因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及資助機構則無須負責。***本人 / 小兒 / 小女 亦同意章程所列之所有內容，並願意遵循其守則。** *本人 / 小兒 / 小女同意授權予 貴會及傳媒在不需經 *本人 / 小兒 / 小女審查而可使用所有個人資料作活動及推廣之用。

參加者姓名： _____ 參加者簽署： _____

18 歲以下參加者家長姓名： _____ 家長簽署： _____

家長聯絡電話： _____ 日期： _____

現附上港幣\$1,500 之支票(號碼： _____ 銀行名稱： _____) 乃付訓練班的報名費。
備註：如支票未能兌現，本會將會收取參加者港幣 150 元之行政費用。

注意事項

- 連同港幣 \$1,500 元正的劃線支票 (抬頭：中國香港乒乓總會有限公司)，背面寫上參加者姓名；及
- 親遞或寄交：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室「中國香港乒乓總會」。信封面請註明『2026 年乒乓球訓練員班』。
- 每位參加者只限遞交一份報名表。所有報名一經接納，參加者不得更改班別或轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。請確保寄件、收件地址及郵資正確，本會不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件。



減廢證書
WiseLife
— Green Partner —

