

2010 年 暑期 乒乓球 技術 改良 班 章 程

- (一) 宗 旨：推廣乒乓球運動，改善個別乒乓球專項技術。
教練與學員的比例約 1:6，使教練更能兼顧個別學員的需要，提升個人技術。
- (二) 參加資格：所有參加者必須符合以下兩項條件
1. 參加者必須為年齡：9 至 16 歲
2. 初學者不適合改良班。
- (三) 訓練課程：分別針對步法、弧圈球及發球/接發球技術作專項訓練。
- (四) 獎 勵：出席率達 80%者可獲發出席證書
- (五) 名 額：每班 10 人至 16 人 (按檯數而定)
- (六) 報名事宜：- 報名費：1. 每位港幣 \$580 / \$550 (香港乒乓總會註冊球員)
2. 學院 T 恤制服費：\$38/件
註 1：學員必須穿著制服上課 (制服與初/中級進修班相同)
註 2：每位參加者須使用獨立支票支付報名費，支票抬頭寫「香港乒乓總會有限公司」
註 3：如支票未能兌現，主辦機構將收取發票人港幣 100 元之行政費用
- 索取報名表格地點：
1. 恒生乒乓球學院校務處 - 銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2009 室
2. 香港乒乓總會 - 香港灣仔道 59-63A 閣樓
3. 恒生乒乓球學院網頁 - www.hkttta.org.hk/hstta
- 報名手續：
1. 填妥報名表格連同獨立劃線支票，抬頭 “香港乒乓總會有限公司”
2. 所有參加者需附上一個貼上\$1.4郵票之回郵信封(信封面寫上參加者地址)。
3. 未能連同回郵信封者，則須於本學院網頁瀏覽取錄名單。
4. 將表格及有關資料親遞或寄交本學院地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2009室。信封面註明「暑期乒乓球技術改良班」
5. 如未被取錄及沒有附上回郵信封之參加者，本學院將不會寄回有關資料及支票，並會代為銷毀。
6. 報名表及上述資料不全者，將不獲接納申請。
- 辦公時間：星期一至五 上午 10 時至下午 1 時 下午 2 時 15 分至 6 時
星期六 上午 10 時至下午 1 時 星期日及公眾假期休息
- 取錄方法：-抽籤：報名期間遞交之報名表，將於6 月 30 日下午 2 時 45 分在大球場徑一號奧運大樓一樓會議室進行電腦抽籤，屆時未能出席者由本學院代為抽籤，不得異議。
- 取錄通知：若遞交表格時，資料或證明文件不全，該份申請將不獲受理，本會將原份申請退回。參加者獲接納與否，將於 7 月 12 日以後接獲書面通知或可瀏覽www.hkttta.org.hk/hstta 查閱。一經取錄不可轉班或轉讓名額，退出者所繳交之費用概不發還。若開班前三日未有收到任何通知，可致電本學院查詢。
- (七) 報名日期：2010 年 6 月 4 日(星期五)至 6 月 25 日(星期五)
- (八) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號或以上颱風訊號，該日課堂將取消，不另補課。
- (九) 章 程：本章程如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。
查詢電話：2575 5330 或 網頁：www.hkttta.org.hk/hstta

2010 年 暑 期 乒 乓 球 技 術 改 良 班

類別	班號	日期		時間	地點
步法班	HMT1	26/7, 28/7, 2/8, 4/8, 9/8, 11/8/2010	逢星期一、三	11AM – 1PM	何文田體育館
步法班	YW	26/7, 28/7, 2/8, 4/8, 9/8, 11/8/2010	逢星期一、三	7PM – 9PM	沙田源禾路體育館
步法班	PO	20/7, 22/7, 27/8, 29/8, 3/8, 5/8/2010	逢星期二、四	2PM – 4PM	長沙灣保安道體育館
步法班	HR	24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8/2010	逢星期六	10AM – 12NN	灣仔港灣道體育館
步法班	CW1	21/7, 23/7, 28/7, 30/7, 4/8, 6/8/2010	逢星期三、五	11AM – 1PM	九龍塘 歌和老街乒乓球中心
弧圈球	SW	2/8, 4/8, 9/8, 11/8, 16/8, 18/8/2010	逢星期一、三	5PM – 7PM	上環體育館
弧圈球	HP	21/7, 23/7, 28/7, 30/7, 4/8, 6/8/2010	逢星期三、五	2PM – 4PM	香港公園體育館
弧圈球	FY	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2010	逢星期四	3PM – 5PM	旺角花園街體育館
弧圈球	UK	23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8/2010	逢星期五	2PM – 4PM	荃灣楊屋道體育館
弧圈球	CW2	20/7, 22/7, 27/7, 29/7, 3/8, 5/8/2010	逢星期二、四	11AM – 1PM	九龍塘 歌和老街乒乓球中心
接/發球	HMT2	2/8, 5/8, 9/8, 12/8, 16/8, 19/8/2010	逢星期一、四	4PM – 6PM	何文田體育館
接/發球	JV	20/7, 22/7, 27/7, 29/7, 3/8, 5/8/2010	逢星期二、四	2PM – 4PM	北角渣華道體育館
接/發球	UK	2/8, 4/8, 9/8, 11/8, 16/8, 18/8/2010	逢星期一、三	2PM – 4PM	荃灣楊屋道體育館
接/發球	CW3	20/7, 22/7, 27/7, 29/7, 3/8, 5/8/2010	逢星期二、四	2PM – 4PM	九龍塘 歌和老街乒乓球中心
接/發球	CW4	19/7, 21/7, 26/7, 28/7, 2/8, 4/8/2010	逢星期一、三	4PM – 6PM	九龍塘 歌和老街乒乓球中心

報名日期：2010 年 6 月 4 日(五)至 6 月 25 日(五)