

香港乒乓總會  
2011 年削球手培訓計劃

眾所周知，乒乓球運動包括多種不同類型打法，目前在全港有過千名參賽的青少年球員中，削球打法球員人數屈指可數，這正是本地乒乓運動發展中的一大缺憾。本會現推出削球訓練班，正是彌補這一技術空缺，以推進香港乒乓球運動的全面發展！

基本要求

削球訓練班**不適合初學者**；

申請者必須在基本技術上有一定控球能力，但現時打法則無限制。

優惠政策

在總會現有的訓練架構下(青苗/精英隊/青少年隊)，削球打法球員，可經教練推薦並由總會教練小組進行技術評核，即可優先享有 **特殊打法名額**，進入上述相關級別之隊伍受訓。

年齡要求

申請者必須是 1998 年或以後出生。

訓練安排

**小班教學**，由 1 教練 1 訓練員負責；

首先試行每星期訓練三次，每次 2 小時，再視乎進度作調整。

技術甄選

申請者必須通過技術甄選始能進入訓練班。

定期甄選

每一訓練週期都會設有定期甄選；

第一期訓練由 2011 年 7 月 18 日開始至 8 月 31 日止；

第二期訓練由 2011 年 9 月 1 日至 12 月 31 日止。

名額

只設 A,B 兩班，每班男女上限人數為 **6 人**。

訓練安排

培訓班將由 1 位教練配備 1 位訓練員負責。

★ 第一期訓練時間

由 2011 年 7 月 18 日開始至 8 月 31 日 (每班共 20 節 40 小時)

A 班：逢星期一、三、五 下午 1 時至 3 時

B 班：逢星期一、三、五 下午 3 時至 5 時

第一期訓練 **學費**：每人\$2,400，共 20 節 40 小時。

★ 第二期訓練時間

由 2011 年 9 月 1 日至 12 月 31 日，共 52 節 104 小時。

A 班：逢星期一、三、五 下午 5 時至 7 時

B 班：逢星期一、三、五 下午 7 時至 9 時

第二期訓練 **學費**：每人每月\$1,600 × 4/月 = \$6,400(分月繳付)

**(全期培訓計劃所支出的不敷之數將由總會資助)**

訓練地點

九龍歌和老街公園乒乓球中心

甄選

日期：2011 年 7 月 5 日(二) 下午 3 時至 5 時

地點：九龍歌和老街公園乒乓球中心

報名手續/取錄通知

- 由即日起至 2011 年 7 月 2 日(六) 或之前，親遞及郵寄至銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室，逾期遞交表格者將不接受申請；
- 第一期學費需於入選後繳交。入選者將於 7 月 8 日或以前收到電話通知。

備註：所有申請者須於 2011 年 7 月 5 日(二) 下午 3 時前，自行前往 九龍歌和老街公園乒乓球中心報到，本會不作另行通知。