

香港乒乓總會 主辦 恒生銀行 全力支持 康樂及文化事務署 資助

**2018 年度恒生少兒精英隊 (第二期)**  
**章程**

- (一) 宗旨：為有潛質之運動員提供高水平訓練。
- (二) 資格：年齡於 12 歲以下
- (三) 名額：12-16 人
- (四) 訓練地點：C 區-歌和老街乒乓球中心 4 樓；D 區-香港體育學院乒乓球館 L1
- (五) 訓練時數：- 第二期訓練為 7 月至 12 月；  
- 每週 5 課，每課 2 小時 (學員出席率每月必須達 80%)；  
- 訓練時間表請見附件。
- (六) 訓練費用：每月港幣 \$1,400  
- 請於每月首星期內提交訓練費支票予教練；  
- 除首月份(即 1 月)外，若球員在其後月份出席率達 100%，則會退還該月 \$1,400 訓練費，以作獎勵。
- (七) 交表辦法：- 球員須填妥登記表及成績紀錄；  
- 表格及訓練費須於交表日期前一併親遞或寄回學院校務處辦理，逾時作自動放棄論。  
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2008 室  
辦公時間：星期一至五 上午 10 時至下午 1 時  
下午 2 時 15 分至 6 時  
星期六 上午 10 時至下午 1 時  
星期日及公眾假期休息
- 備註：  
1 費用須以支票繳付，抬頭請寫：「香港乒乓總會有限公司」。  
2 如遞交之支票未能兌現，本學院將收取發票人港幣 100 元之行政費用。
- (八) 交表日期：2018 年 6 月 14 日(星期四)或之前
- (九) 參加者所提供的資料只用於主辦機構的活動報名事宜，在遞交登記表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可致電與學院校務處聯絡。
- (十) 本章程如有未盡善之處，主辦機構有權隨時增減或修改。
- (十一) 查詢電話：2575 5330

恒生乒乓球學院校務處 謹啟

2018 年 6 月

香港乒乓總會 主辦 恒生銀行 全力支持 康樂及文化事務署 資助

## 2018 年度 恒生少兒精英隊 (第二期) 學員須知及守則

「少兒精英隊」重點培訓香港 12 歲或以下的球員，得以提早接受有系統的基礎訓練，加快少兒精英球員的成長步伐，為香港青少年隊輸送人才。隊員必須細閱及嚴格遵守以下各點須知及守則：

### 公平原則

- 恒生少兒精英隊是在公平、公開的原則下甄選及訓練。隊員必須通過選拔，才可加入受訓。
- 為了避免利益衝突，所有少兒精英球員之私人教練不得為少兒精英隊之教練及助教。

### 訓練態度行為

- **尊重教練，訓練認真，隊員間團結合作。**若訓練態度及行為影響其他學員，教練會給予口頭警告，如接獲口頭警告兩次，再犯者將被邀離隊。  
學院及教練將根據學員在訓練期間的表現進行評核，評核準則將基於：
  - a. 出席率 (每月不少於 80%)
  - b. 公開比賽成績
  - b. 技術評核試
  - d. 隊內比賽成績
  - e. 訓練態度、紀律
  - f. 教練評語
- 每次訓練必須穿著整齊精英隊制服，準時出席訓練。如累積 3 次遲到超過 15 分鐘，則當一次缺席論。

### 訓練要求

1. 訓練以六個月為一期，每期重新甄選，包括舊學員。如新一期甄選未能入選之青苗球員可獲安排至原屬地區訓練，非青苗球員不獲此安排。
2. 若有要事或下列原因告假，須向教練呈交請假信，註明原因以作酌情處理：
  - 傷患或疾病 (須附上醫生信證明)
  - 參加乒乓球比賽(只接受參加乒總、康文署或學體會賽事)出席率將以月份計算，首次低於 80%者將獲口頭警告，再次低於 80%者將獲發書面警告，若缺席情況未有改善，即被終止隊員資格。
3. 必須參加內部賽及少兒精英隊聯賽，代表所屬訓練點爭奪殊榮；每月達到 80%出席者方有資格參加選拔賽，其表現、成績及排名將為被派往比賽或訓練作考慮依據。若球員沒合理原因及證明而缺席任何內部賽事，或會被勸離隊。
4. 隊員有義務參與及協助「恒生乒乓球學院」和香港乒乓總會指定之活動，例如：恒生乒乓球學院週年畢業禮、探訪青苗訓練班、賽事觀賞...等等，無故缺席者將當一次缺席論。

### 其他注意事項

- 若於訓練開始前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛 8 號或以上颱風訊號，該日訓練將取消，不另補課。如於開始訓練後懸掛上述之訊號，教練將安排各球員安全地離開。
- 有關隊內消息如甄選、聯賽安排，或乒總賽事、章別考試等消息，可多加留意乒總網頁。

本須知及守則如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。

恒生乒乓球學院校務處 謹啟  
2018 年 6 月



恒生乒乓球學院  
Hang Seng Table Tennis Academy

香港乒乓總會 主辦 恒生銀行 全力支持 康樂及文化事務署 資助

## 2018 年度 恒生 少兒 精英 隊 (第二期)

### 登記表

必須填寫所有資料

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：\_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 身分證號碼：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ (請以正楷填寫) 乒總註冊球員號碼：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_ 地區：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

現持有香港乒乓總會「章別獎勵計劃」：\_\_\_\_\_章

受訓地點： **C區**-歌和老街乒乓球中心4樓  ； **D區**-香港體育學院乒乓球館L1

球衣制服尺碼：

制服尺碼 即胸全圍(吋)	32 碼 (32 吋)	34 碼 (34 吋)	36 碼 (36 吋)	38 碼 (38 吋)	40 碼 (40 吋)	42 碼 (42 吋)	已有 不需要
請用✓ 選擇尺碼							

劃線支票(抬頭：「香港乒乓總會有限公司」)銀行名稱：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_

### 家長同意書

本人同意敝子女 \_\_\_\_\_ 參加上述活動，並聲明 \*他/她健康及體能良好，適宜進行乒乓球訓練。如果小兒/小女因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。本人同意授權予 貴學院及傳媒在不需經本人審查而可使用本人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守 貴學院之課程或活動安排。本人及敝子女已細閱隊員須知及守則，並願意遵循有關規則。

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

回郵地址：(請用正楷填寫，以免郵誤)

姓名： _____	姓名： _____
地址： _____	地址： _____
_____	_____