

2018第二期恒生少兒精英隊 訓練安排(7及8月份)

2018 第二期恒生少兒精英隊將於 7 月份正式開始訓練。為配合訓練計劃，學院特意安排隊員參加 2018 年“紅雙喜·幼苗杯”全國少兒乒乓球比賽、盧森堡乒乓訓練交流營及恒生青少年公開賽觀賽學習。

- 由於幼苗杯的主辦單位只可給予 2007 年出生的 3 男 3 女名額，本會已經按照香港乒乓總會排名榜的次序報名。

以下是參賽球員名單及組別

| 組別 | 姓名 | 參加項目 | | | |
|----------------|------|------|----|----|----|
| | | 單打 | 男雙 | 女雙 | 混雙 |
| 男子乙 A 組 2007 年 | 甄正彥 | ✓ | ✓ | | |
| | 方若雷 | ✓ | ✓ | | |
| | 黃樂軒 | ✓ | | | ✓ |
| 女子乙 A 組 2007 年 | 司徒詠怡 | ✓ | | ✓ | |
| | 麥廷而 | ✓ | | ✓ | |
| | 江梓澄 | ✓ | | | ✓ |

- 盧森堡乒乓訓練交流營將於 2018 年 8 月 26 至 9 月 3 日舉辦，前世界冠軍及奧運金牌得主張怡寧教練為主教練。透過此訓練營與歐洲球員及中國乒乓球學院共同訓練，藉此認識不同打法及風格的球員，嘗試不同的訓練方法，除可提高技術外更可以與不同國籍之球員作文化交流，並加強隊員們的互相合作、互相照顧的團隊精神。學院將以 7 月份的內部賽(兩區隊員分男女子組作大循環內部賽)的成績甄選參加球員。

以下 7-8 月份的訓練安排

| | C 區(歌街) 18:00-20:00 | D 區(體院) 17:30-19:30 | 備註 |
|--|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 7 月 3 日(二)至 6 日(五) | 正常訓練 | 正常訓練 | |
| 7 月 9 日(一)至 13 日(五) | 兩區球員到體院進行內部賽 | | 3 男 3 女球員參加幼苗杯 |
| 7 月 16 日(一)至 20 日(五) | 正常訓練 | | 參加幼苗杯的球員會到兩區進行餘下的內部賽 |
| *7 月 23 日(一) 為內部賽最後完成日期，未完成的賽事當棄權論。 | | | |
| 8 月 3 日(五) | 恒生青少年公開賽觀賽學習 | | 伊利莎伯體育館(時間待定) |
| 8 月 26 日(日)至 9 月 3 日(一) | 盧森堡乒乓訓練交流營 | | 未能參加的球員將全部到 C 區(歌街)訓練 |



盧森堡乒乓訓練交流營

- 參加資格 ： (1) 2018 年少兒打吡大賽的男女子冠軍球員
 (2) 少兒精英內部賽名次較高者優先參加
- 參加名額 ： 由訓練營主辦單位確定(最少 10 位球員)

內部賽須知:

- 1) 與甄選無關的人士須於比賽期間避席，不可逗留在比賽場地內；
- 2) 11 分 5 局 3 勝制，以循環賽形式進行；
- 3) 球員須自行計分，如比賽時出現爭議球，應即時向教練提出，賽後不設任何上訴；
- 4) 內部賽不作任何補賽安排；

內部賽安排如有未盡善之處，本會有權隨時增減或修改。

備註:

少兒精英學員須如每月 1 號上課前繳交支票，未交支票的學員不獲安排訓練，並當缺席論。

香港乒乓總會

2018年7月3日修訂