

2018第二期恒生少兒精英隊 訓練安排(7及8月份)

2018 第二期恒生少兒精英隊將於 7 月份正式開始訓練。為配合訓練計劃，學院特意安排隊員參加 2018 年“紅雙喜·幼苗杯”全國少兒乒乓球比賽、盧森堡乒乓訓練交流營及恒生青少年公開賽觀賽學習。

- 由於幼苗杯的主辦單位只可給予 2007 年出生的 3 男 3 女名額，本會已經按照香港乒乓總會排名榜的次序報名。

以下是參賽球員名單及組別

組別	姓名	參加項目			
		單打	男雙	女雙	混雙
男子乙 A 組 2007 年	甄正彥	✓	✓		
	方若雷	✓	✓		
	黃樂軒	✓			✓
女子乙 A 組 2007 年	司徒詠怡	✓		✓	
	麥廷而	✓		✓	
	江梓澄	✓			✓

- 盧森堡乒乓訓練交流營將於 2018 年 8 月 26 至 9 月 3 日舉辦，前世界冠軍及奧運金牌得主張怡寧教練為主教練。透過此訓練營與歐洲球員及中國乒乓球學院共同訓練，藉此認識不同打法及風格的球員，嘗試不同的訓練方法，除可提高技術外更可以與不同國籍之球員作文化交流，並加強隊員們的互相合作、互相照顧的團隊精神。學院將以 7 月份的內部賽(兩區隊員分男女子組作大循環內部賽)的成績甄選參加球員。

以下 7-8 月份的訓練安排

	C 區(歌街) 18:00-20:00	D 區(體院) 17:30-19:30	備註
7 月 3 日(二)至 6 日(五)	正常訓練	正常訓練	
7 月 9 日(一)至 13 日(五)	兩區球員到體院進行內部賽		3 男 3 女球員參加幼苗杯
7 月 16 日(一)至 20 日(五)	正常訓練		參加幼苗杯的球員會到兩區進行餘下的內部賽
*7 月 23 日(一) 為內部賽最後完成日期，未完成的賽事當棄權論。			
8 月 3 日(五)	恒生青少年公開賽觀賽學習		伊利莎伯體育館(時間待定)
8 月 26 日(日)至 9 月 3 日(一)	盧森堡乒乓訓練交流營		未能參加的球員將全部到 C 區(歌街)訓練



盧森堡乒乓訓練交流營

- 參加資格 : (1) 2018 年少兒打吡大賽的男女子冠軍球員
 : (2) 少兒精英內部賽名次較高者優先參加
- 參加名額 : 由訓練營主辦單位確定(最少 10 位球員)

內部賽須知:

- 1) 與甄選無關的人士須於比賽期間避席，不可逗留在比賽場地內；
- 2) 11 分 5 局 3 勝制，以循環賽形式進行；
- 3) 球員須自行計分，如比賽時出現爭議球，應即時向教練提出，賽後不設任何上訴；
- 4) 內部賽不作任何補賽安排；

內部賽安排如有未盡善之處，本會有權隨時增減或修改。

備註:

少兒精英學員須如每月 1 號上課前繳交支票，未交支票的學員不獲安排訓練，並當缺席論。

香港乒乓總會

2018年7月3日修訂