

2012 年度 恒生精英隊 (第三期)

訓練時間表

\*\*\* 請保留此時間表，以便參考上課日期 \*\*\*

截至 22/8/2012

| 班 號        | 地 點                | 日 期  | 時 間                    |
|------------|--------------------|--|------------------------|
| A 區<br>A43 | 九龍公園體育館<br>*大角咀體育館 | 9 月：4,6,13,#18,*20,25,#27<br>10 月：#2,4,9,11,16,18,#23,25,30<br>11 月：1,6,8,13,15,20,22,27,29<br>12 月：4,6,11,13,18,20,27                                       | 星期二及四<br>6 pm – 8 pm   |
|            | 花園街<br>市政大廈<br>體育館 | 9 月：1,8,15,22,29<br>10 月：6,13,20,27<br>11 月：3,10,17,24<br>12 月：1,8,15,29   | 星期六<br>6 pm – 8 pm     |
| B 區<br>B43 | 西灣河<br>體育館         | 9 月：2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27<br>10 月：4,7,9,11,14,16,18,21,25,28,30<br>11 月：1,4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29<br>12 月：2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,27,30 | 星期二、四及日<br>6 pm – 8 pm |
| C 區<br>C43 | 歌和老街<br>乒乓球中心      | 9 月：4,6,11,13,18,20,25,27<br>10 月：2,4,9,11,16,18,23,25,30<br>11 月：1,6,8,13,15,20,22,27,29<br>12 月：4,6,11,13,18,20,27   | 星期二及四<br>6 pm – 8 pm   |
|            | 何文田<br>體育館         | 9 月：1,22,29<br>10 月：6,13,20,27<br>11 月：3,10,17,24<br>12 月：1,8,15,29  | 星期六<br>7 pm – 9 pm     |

#暫定訓練日期