

2010/11青苗各區訓練時間表 (第一階段)

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間	
Chai Wan (柴灣)	A1	1	1	1月 2011: 4,8,11,+15,#16,18,25,+29 2月 2011: 8,12	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 +星期六 / 1800 - 2000 #星期日 / 1400 - 1600 (*港島東鯉景灣體育館 星期二 / 1900 - 2100) (^港島東鯉景灣體育館 星期六 / 1800 - 2000)	
			2	2月 2011: 15,19,22,26 3月 2011: 1,5,8,12,15,19		
			3	3月 2011: 22,26,29 4月 2011: ^9,*12,^16,*19,*26,^30 5月 2011: *3		
	B1	1	1	1月 2011: 6,8,13,+15,#16,20,27,+29 2月 2011: 10,12		星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 +星期六 / 2000 - 2200 #星期日 / 1600 - 1800 (*港島東鯉景灣體育館 星期四 / 1900 - 2100) (^港島東鯉景灣體育館 星期六 / 2000 - 2200)
			2	2月 2011: 17,19,24,26 3月 2011: 3,5,10,12,17,19		
			3	3月 2011: 24,26,31 4月 2011: *7,^9,*14,^16,*21,*28,^30		
Harbour Road (港灣道)	A2	1	1	1月 2011: 4,8,*10,^15,*17,^22,*24,^29,*31 2月 2011: 12	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800 (*西區公園體育館 星期一 / 1700 - 1900) (^西區公園體育館 星期六 / 1600 - 1800)	
			2	2月 2011: 15,19,22,26 3月 2011: 1,5,8,12,15,19		
			3	3月 2011: 22,26,29 4月 2011: 2,9,12,16,19,23,26		
	B2	1	1	1月 2011: 6,8,*14,^15,*21,^22,*28,^29 2月 2011: 10,12		星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 #星期日 / 1800 - 2000 (*西區公園體育館 星期五 / 1700 - 1900) (^西區公園體育館 星期六 / 1800 - 2000)
			2	2月 2011: 17,19,24,26 3月 2011: 3,5,10,12,17,19		
			3	3月 2011: 24,26,31 4月 2011: 7,#10,14,16,21,23,28		
Shun Lee Tsuen (順利村)	A3	1	1	1月 2011: 4,11,15,18,25,29 2月 2011: 8,12,15,19	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600	
			2	2月 2011: 22,26 3月 2011: 1,8,15,19,22,26,29 4月 2011: 2		
			3	4月 2011: 9,12,16,19,23,26,30 5月 2011: 3,7,10		
	B3	1	1	1月 2011: 6,13,15,20,27,29 2月 2011: 10,12,17,19		星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2	2月 2011: 24,26 3月 2011: 3,10,17,19,24,26,31 4月 2011: 2		
			3	4月 2011: 7,9,14,16,21,23,28,30 5月 2011: 5,7		
Ho Man Tin (何文田)	A4	1	1	1月 2011: 4,8,11,15,18,22,25,29 2月 2011: 8,12	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700	
			2	2月 2011: 15,19,22,26 3月 2011: 1,5,8,12,15,19		
			3	3月 2011: 22,26,29 4月 2011: 2,9,12,16,19,23,26		
	B4	1	1	1月 2011: 6,8,13,15,20,22,27,29 2月 2011: 10,12		星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
			2	2月 2011: 17,19,24,26 3月 2011: 3,5,10,12,17,19		
			3	3月 2011: 24,26,31 4月 2011: 2,7,9,14,16,21,23		

2010/11青苗各區訓練時間表 (第一階段)

地點	組別	階段	期數	訓練日期	時間
Yuen Wo Road (源禾路)	A5	1	1	1月 2011: 3,8,10,15,17,22,24,29,31 2月 2011: 7	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 (*星期六 / 1800 - 2000)
			2	2月 2011: *12,14,*19,21,26,28 3月 2011: 5,7,12,14	
			3	3月 2011: *19,21,26,28 4月 2011: *2,4,*9,11,*16,18	
	B5	1	1	1月 2011: 5,8,12,15,19,22,26,29 2月 2011: 9,*12	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 (*星期六 / 2000 - 2200)
			2	2月 2011: 16,*19,23,26 3月 2011: 2,5,9,12,16,*19	
			3	3月 2011: 23,26,30 4月 2011: *2,6,*9,13,*16,20,27	
Tai Po Hui (大埔墟)	A6	1	1	1月 2011: *4,^9,^16,*18,^23,^30 2月 2011: 7,14,+20,21	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 (*大埔體育館 星期二 / 2000 - 2200) (^大埔體育館 星期日 / 1600 - 1800) (+大埔體育館 星期日 / 1900 - 2100)
			2	2月 2011: 26,+27,28 3月 2011: 5,7,12,14,19,21,26,	
			3	3月 2011: 28 4月 2011: 2,4,9,11,16,18,23,25,30	
	B6	1	1	1月 2011: ^9,*11,^16,^23,*25,^30 2月 2011: *1,9,#13,16	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 (*大埔體育館 星期二 / 2000 - 2200) (^大埔體育館 星期日 / 1800 - 2000) (#大埔體育館 星期日 / 1900 - 2100) (@大埔體育館 星期五 / 2000 - 2200)
			2	2月 2011: @18,23,26 3月 2011: 2,5,9,12,16,19,23,	
			3	3月 2011: 26,30 4月 2011: 2,6,9,13,16,20,23,27	
Yeung Uk Rd (楊屋道)	A7	1	1	1月 2011: *3,8,*10,15,*17,22,*24,29,*31 2月 2011: *7	星期六 / 1200 - 1400 (*北葵涌鄧肇堅體育館 星期一 / 1900 - 2100)
			2	2月 2011: 12,*14,19,*21,26,*28 3月 2011: 5,*7,12,*14,	
			3	3月 2011: 19,*21,26,*28 4月 2011: 2,*4,9,*11,16,*18	
	B7	1	1	1月 2011: *4,8,*11,15,*18,22,*25,29 2月 2011: *1,*8	星期六 / 1400 - 1600 (*大窩口體育館 星期二 / 1800 - 2000) (^大窩口體育館 星期三 / 1800 - 2000)
			2	2月 2011: 12,*15,19,*22,26 3月 2011: *1,5,*8,12,*15	
			3	3月 2011: 19,*22,^23,26*29 4月 2011: 2,^6,9,*12,16	
Tai Hing (大興)	A8	1	1	1月 2011: 8,10,15,17,22,24,29,31 2月 2011: 7,12	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
			2	2月 2011: 14,19,21,26,28 3月 2011: 5,7,14,19,21	
			3	3月 2011: 26,28 4月 2011: 2,4,9,11,16,18,23,25	
	B8	1	1	1月 2011: 5,8,12,15,19,22,26,29 2月 2011: 9,12	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
			2	2月 2011: 16,19,23,26 3月 2011: 2,5,9,12,16,19	
			3	3月 2011: 23,26,30 4月 2011: 2,6,9,13,16,20,23	