

2018 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於14/8/2018 - V1

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
柴灣體育館 (CW)	A1	2.1	2018/ 4 月 28 2018/ 5 月 5,8,12,15,19,*26,29 2018/ 6 月 2,19	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 23,26,30 2018/ 7 月 3,7,10,14,17,21,24	
		2.3	2018/ 7 月 28,31 2018/ 8 月 *4,7,14,18,21,25,28 2018/ 9 月 1	
	B1	2.1	2018/ 5 月 10,12,17,19,24,*26,31 2018/ 6 月 2,21,23	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 28,30 2018/ 7 月 5,7,12,14,19,21,26,28	
		2.3	2018/ 8 月 2,*4,16,18,23,25,30 2018/ 9 月 1,4,6	
港灣道體育館 (WC)	A2	2.1	2018/ 5 月 15,19,*26,29 2018/ 6 月 2,19,23,26,30 2018/ 7 月 3	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 7 月 7,10,14,17,21,24,28,31 2018/ 8 月 *4,7	
		2.3	2018/ 8 月 11,14,18,21,25,28 2018/ 9 月 1,4,8,11,18	
	B2	2.1	2018/ 5 月 24,26,31 2018/ 6 月 2,21,23,28,30 2018/ 7 月 5,7	星期二 / 1600 - 1800 星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 #星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 7 月 12,14,19,21,26,28 2018/ 8 月 2,*4,9,11,	
		2.3	2018/ 8 月 16,18,21,23,25,28,30 2018/ 9 月 4,6,8,13,#15	
順利邨體育館 (KT)	A3	2.1	2018/ 5 月 (首3堂特別安排) 2018/ 6 月 2,12,14,19,21,23,26	星期二 / 1900 - 2100 星期四 / 1700 - 1900 星期六 / 1400 - 1600 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 28,30 2018/ 7 月 3,5,7,10,14,17,21,24	
		2.3	2018/ 7 月 28,31 2018/ 8 月 *4,7,11,14,18,21,25,28	
	B3	2.1	2018/ 5 月 (首2堂特別安排) 2018/ 6 月 2,12,14,19,21,23,26,28	星期二 / 1700 - 1900 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 30 2018/ 7 月 3,5,7,10,12,14,19,21,26	
		2.3	2018/ 7 月 28 2018/ 8 月 2,*4,9,11,16,18,23,25,30	
何文田體育館 (HMT)	A4	2.1	2018/ 5 月 5,8,12,15,19,*26,29 2018/ 6 月 2,19,23	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 26,30 2018/ 7 月 3,7,10,14,17,21,24,28	
		2.3	2018/ 7 月 31 2018/ 8 月 *4,7,11,14,18,21,25,28 2018/ 9 月 1	
	B4	2.1	2018/ 5 月 10,12,17,19,24,*26,31 2018/ 6 月 2,21,23	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 28,30 2018/ 7 月 5,7,12,14,19,21,26,28	
		2.3	2018/ 8 月 2,*4,9,11,16,18,23,25,30 2018/ 9 月 1	

2018 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於14/8/2018 - V1

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
源禾路體育館 (ST)	A5	2.1	2018/ 5 月 5,7,12,14,19,21,*26,28 2018/ 6 月 2,*21, 23	星期一 / 1900 - 2100 *星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 25,30 2018/ 7 月 *5,7,9,14,16,21,23,28	
		2.3	2018/ 7 月 30 2018/ 8 月 *4,6,11,13,18,20,25,27 2018/ 9 月 1	
	B5	2.1	2018/ 5 月 2,5,9,12,16,19,23,*26,30 2018/ 6 月 2	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 20,23,27,30, 2018/ 7 月 4,7,11,14,18,21	
		2.3	2018/ 7 月 25,28 2018/ 8 月 1,*4,8,11,15,18,29 2018/ 9 月 *3	
大埔墟體育館 (TP)	A6	2.1	2018/ 5 月 5,7,12,14,19,21,*26,28 2018/ 6 月 2,*19	星期一 / 1900 - 2100 *星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 23,25,30 2018/ 7 月 *3,9,16,23,28,30 2018/ 8 月 *4	
		2.3	2018/ 8 月 6,11,13,18,20,25,27 2018/ 9 月 1,3,10	
	B6	2.1	2018/ 5 月 19,23,*26,30 2018/ 6 月 2,20,23,27,30 2018/ 7 月 4	#星期一 / 1700 - 1900 %星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 #星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 7 月 11,18,25,28 2018/ 8 月 1,*4,#6,8,11,#13	
		2.3	2018/ 8 月 15,18,#20,#27,29 2018/ 9 月 5,#8,12,#15,%17	
楊屋道體育館 (TW)	A7	2.1	2018/ 4 月 24,29 2018/ 5 月 6,8,13,15,20,27,29 2018/ 6 月 3	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 星期日 / 1400 - 1600 *4/8 觀賽詳情另行通知 *27/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 19,24,26 2018/ 7 月 3,7,10,14,17,21,24	
		2.3	2018/ 7 月 28,31 2018/ 8 月 *4,7,11,14,18,21,25,28	
	B7	2.1	2018/ 4 月 29 2018/ 5 月 3,6,10,13,17,20,24,27,31	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *27/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 3,21,24,28 2018/ 7 月 5,7,12,14,19,21	
		2.3	2018/ 7 月 26,28 2018/ 8 月 2,*4,9,11,16,18,23,25	
大興體育館 (TM)	A8	2.1	2018/ 5 月 5,7,12,14,19,21,*26,28 2018/ 6 月 2,23	星期一 / 1900 - 2100 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 6 月 25,30 2018/ 7 月 7,9,14,16,21,23,28,30	
		2.3	2018/ 8 月 *4,6,11,13,18,20,25,27 2018/ 8 月 15,22	
	B8	2.1	2018/ 4 月 25,28 2018/ 5 月 2,5,9,12,16,19,23,*26	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 *4/8 觀賽詳情另行通知 *26/5 觀賽詳情另行通知
		2.2	2018/ 5 月 30 2018/ 6 月 2,20,23,27,30 2018/ 7 月 4,7,11,14	
		2.3	2018/ 7 月 18,21,25,28 2018/ 8 月 1,*4,8,11,18,25	