

08/09青苗各區訓練時間表 (第一階段)

更新: 9/12/2008

地點	階段	組別	訓練日期	日期 / 時間
Chai Wan (柴灣)	1	A1	1月 2009: 6,13,20,24,31	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2009: 3,7,10,14,17	星期六 / 1600 - 1800
		B1	1月 2009: 8,15,22,24,31	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2009: 5,7,12,14,19	星期六 / 1800 - 2000
		A1	2月 2009: 21,24,28	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2009: 3,7,10,14,17,24,28	星期六 / 1600 - 1800
		B1	2月 2009: 21,26,28	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2009: 5,7,12,14,19,26,28	星期六 / 1800 - 2000
		A1	3月 2009: 31	星期二 / 1900 - 2100
			4月 2009: 7,11,14,18,21,25,28	星期六 / 1600 - 1800
		B1	5月 2009: 5,9	
			4月 2009: 2,9,11,16,18,23,25,30	星期四 / 1900 - 2100
Harbour Road (港灣道)	1	A2	1月 2009: 3,6,10,13,17,20,24	星期二 / 1800 - 2000
			2月 2009: 3,10,17	星期六 / 1600 - 1800
		B2	1月 2009: 3,8,10,15,17,22,24	星期四 / 1800 - 2000
			2月 2009: 5,12,19	星期六 / 1800 - 2000
		A2	2月 2009: 21,24,28	星期二 / 1800 - 2000
			3月 2009: 3,10,17,21,24,28,31	星期六 / 1600 - 1800
		B2	2月 2009: 21,26,28	星期四 / 1800 - 2000
			3月 2009: 5,7,12,14,19,21,26	星期六 / 1800 - 2000
		A2	4月 2009: 7,11,14,18,21,25,28	星期二 / 1800 - 2000
			5月 2009: 5,9,12	星期六 / 1600 - 1800
		B2	3月 2009: 28	星期四 / 1800 - 2000
			4月 2009: 2,9,11,16,18,23,25,30	星期六 / 1800 - 2000
Shun Lee Tsuen (順利村)	1	A3	1月 2009: #3,6,13,20,#24,31	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2009: 3,7,10,14	星期六 / 1600 - 1800
		B3		#星期六 / 1600 - 1800 曉光街體育館
			1月 2009: #3,8,15,22,#24,*31	星期四 / 1900 - 2100
		A3	2月 2009: 5,12,14,19	星期六 / 1800 - 2000 (*1400-1600)
				#星期六 / 1800 - 2000 曉光街體育館
		B3	2月 2009: 17,21,24,28	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2009: 3,#7,10,17,21,24	星期六 / 1600 - 1800
		A3		#星期六 / 1600 - 1800 曉光街體育館
			2月 2009: 26,28	星期四 / 1900 - 2100
		B3	3月 2009: 5,#7,12,19,21,26,28	星期六 / 1800 - 2000
			4月 2	#星期六 / 1800 - 2000 曉光街體育館
Ho Man Tin (何文田)	1	A4	3月 2009: 28,31	星期二 / 1900 - 2100
			4月 2009: 7,11,14,18,21,25,28	星期六 / 1600 - 1800
		B3	5月 2009: 5	
			4月 2009: 9,11,16,18,23,25,30	星期四 / 1900 - 2100
		A4	5月 2009: 7,9,14	星期六 / 1800 - 2000
		B4		
		A4	1月 2009: 3,6,13,20,24,31	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2009: 3,7,10,17	星期六 / 1500 - 1700
		B4	1月 2009: 3,8,15,22,24,31	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2009: 5,7,12,19	星期六 / 1700 - 1900
		A4	2月 2009: 24,28	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2009: 3,7,10,14,17,21,24,28	星期六 / 1500 - 1700
		B4	2月 2009: 26,28	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2009: 5,7,12,14,19,21,26,28	星期六 / 1700 - 1900
		A4	3月 2009: 31	星期二 / 1900 - 2100
			4月 2009: 7,11,14,18,21,25,28 5月 5,9	星期六 / 1500 - 1700
		B4	4月 2009: 2,9,11,16,18,23,25,30	星期四 / 1900 - 2100
			5月 2009: 7,9	星期六 / 1700 - 1900

08/09青苗各區訓練時間表 (第一階段)

更新: 9/12/2008

地點	階段	組別	訓練日期	日期 / 時間
Yuen Wo Road (源和路)	1	A5	1月 2009: 3,5,12,19,24	星期一 / 1900 - 2100
			2月 2009: 2,7,9, 16, *21	星期六 / 1600 -1800(*1800-2000)
		B5	1月 2009: 3,7,14,21,24	星期三 / 1900 - 2100
			2月 2009: 4,7,11,18,#21	星期六 / 1800 - 2000(#2000-2200)
		A5	2月 2009: 23,*28	星期一 / 1900 - 2100
			3月 2009: 2,7,9,14,16,21,23,28	星期六 / 1600 -1800(*1800-2000)
		B5	2月 2009: 25,#28	星期三 / 1900 - 2100
			3月 2009: 4,7,14,18,21,25,28, 4月1日	星期六 / 1800 - 2000(#2000-2200)
		A5	3月 2009: 30	星期一 / 1900 - 2100
			4月 2009: 6,18,20,25,27	星期六 / 1600 -1800
			5月 2009: 4,9,11,16	
		B5	4月 2009: 8,15,18,22,25,29	星期三 / 1900 - 2100
			5月 2009: 9,13,16,20	星期六 / 1800 - 2000
Tai Po Hui (大埔墟)	1	A6	1月 2009: 3,5,10,12,17,19,24,31	星期一 / 1900-2100
			2月 2009: 2,7	星期六 / 1600 -1800
		B6	1月 2009: 3,7,10,14,17,21,24,31	星期三 / 1900-2100
			2月 2009: 4,7	星期六 / 1800 - 2000
		A6	2月 2009: 9,14,16,21,23,28	星期一 / 1900-2100
			3月 2009: 2,7,9,16	星期六 / 1600 -1800
		B6	2月 2009: 11,14,18,21,25,28	星期三 / 1900-2100
			3月 2009: 4,7,11,18	星期六 / 1800 - 2000
		A6	3月 2009: 23,28,30,	星期一 / 1900-2100
			4月 2009: 6,18,20,25,27	星期六 / 1600 -1800
			5月 2009: 4,9	
		B6	3月 2009: 25,28	星期三 / 1900-2100
			4月 2009: 1,8,15,18,22,25,29, 5月6日	星期六 / 1800 - 2000
Yueng Uk Rd (楊屋道)	1	A7	1月 2009: 6,11,13,18,20,	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2009: 1,3,8,10	星期日 / 1600 -1800
		B7	1月 2009: 8,11,15,18,22	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2009: 1,5,8,12	星期日 / 1800 - 2000
		A7	2月 2009: 15,17,22,24	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2009: 1,3,8,10,15,17	星期日 / 1600 -1800
		B7	2月 2009: 15,19,22,26	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2009: 1,5,8,12,15,19	星期日 / 1800 - 2000
		A7	3月 2009: 22,24,29,31	星期二 / 1900 - 2100
			4月 2009: 5,7,12,14,19,21,26	星期日 / 1600 -1800
Tai Hing (大興)	1	A8	3月 2009: 22,26,29	星期四 / 1900 - 2100
			4月 2009: 2,5,9,12,16,19,23,26	星期日 / 1800 - 2000
		A8	1月 2009: 3,5,10,12,17,19,24,31	星期一 / 1900 - 2100
			2月 2009: 2,7	星期六 / 1600 -1800
		B8	1月 2009: 3,7,10,14,17,21,24,31	星期三 / 1900 - 2100
			2月 2009: 4,7	星期六 / 1800 - 2000
		A8	2月 2009: 9,14,16,21,23,28	星期一 / 1900 - 2100
			3月 2009: 2,7,9,14	星期六 / 1600 -1800
		B8	2月 2009: 11,14,18,21,25,28	星期三 / 1900 - 2100
			3月 2009: 4,7,11,14	星期六 / 1800 - 2000
		A8	3月 2009: 16,21,23,28,30	星期一 / 1900 - 2100
			4月 2009: 6,18,20,25,27	星期六 / 1600 -1800
		B8	3月 2009: 18,21,25,28	星期三 / 1900 - 2100
			4月 2009: 1,8,15,18,22,25	星期六 / 1800 - 2000