

## 09/10青苗各區訓練時間表 (第一階段)

更新: 13/11/2009

地點	階段	組別	訓練日期	日期 / 時間
Chai Wan (柴灣)	1	A1	1月 2010: 2,5,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2010: 2,6	星期六 / 1600 - 1800
		B1	1月 2010: 2,7,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2010: 4,6	星期六 / 1800 - 2000
		A1	2月 2010: 9,20,23,27	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2010: 2,6,9,13,16,20	星期六 / 1600 - 1800
		B1	2月 2010: 11,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2010: 4,6,11,13,18	星期六 / 1800 - 2000
A1	3月 2010: 23,27,30	星期二 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 3,6,10,13,20,24,27	星期六 / 1600 - 1800		
B1	3月 2010: 20,25,27	星期四 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 1,3,8,10,15,17,22	星期六 / 1800 - 2000		
Harbour Road (港灣道)	1	A2	1月 2010: 2,5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1800 - 2000
			2月 2010: 2	星期六 / 1600 - 1800
		B2	1月 2010: 2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1800 - 2000
			2月 2010: 4	星期六 / 1800 - 2000
		A2	2月 2010: 6,9,20,23,27	星期二 / 1800 - 2000
			3月 2010: 2,6,9,13,16	星期六 / 1600 - 1800
		B2	2月 2010: 6,11,18,20,25,27	星期四 / 1800 - 2000
			3月 2010: 4,6,11,13	星期六 / 1800 - 2000
A2	3月 2010: 20,23,27,30	星期二 / 1800 - 2000		
	4月 2010: 3,6,10,13,17,20	星期六 / 1600 - 1800		
B2	3月 2010: 18,20,25,27	星期四 / 1800 - 2000		
	4月 2010: 1,3,8,10,15,17	星期六 / 1800 - 2000		
Shun Lee Tsuen (順利村)	1	A3	1月 2010: 2,5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2010: 2	星期六 / 1600 - 1800
		B3	1月 2010: 2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2010: 4	星期六 / 1800 - 2000
		A3	2月 2010: 6,9,20,23,27	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2010: 2,9,16,23,27	星期六 / 1600 - 1800
		B3	2月 2010: 6,11,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2010: 4,11,18,25	星期六 / 1800 - 2000
A3	3月 2010: 30	星期二 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 3,6,10,13,17,20,24,27, 5月4日	星期六 / 1600 - 1800		
B3	3月 2010: 27	星期四 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 1,3,8,10,15,17,22,24,29	星期六 / 1800 - 2000		
Ho Man Tin (何文田)	1	A4	1月 2010: 2,5,9,12,16,19,23,26,30	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2010: 2	星期六 / 1500 - 1700
		B4	1月 2010: 2,7,9,14,16,21,23,28,30	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2010: 4	星期六 / 1700 - 1900
		A4	2月 2010: 6,9,20,23,27	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2010: 2,6,9,13,16	星期六 / 1500 - 1700
		B4	2月 2010: 6,11,18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2010: 4,6,11,13	星期六 / 1700 - 1900
A4	3月 2010: 20,23,27,30	星期二 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 3,6,10,13,17,20	星期六 / 1500 - 1700		
B4	3月 2010: 18,20,25,27	星期四 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 1,3,8,10,15,17	星期六 / 1700 - 1900		

## 09/10青苗各區訓練時間表 (第一階段)

更新: 13/11/2009

地點	階段	組別	訓練日期	日期 / 時間
Yuen Wo Road (源和路)	1	A5	1月 2010: 2,4,11,*17,18,23,25	星期一 / 1900-2100
			2月 2010: 1,6,8	星期六 / 1600 -1800(*星期日1600-1800)
		B5	1月 2010: 2,6,13,*17,20,23,27	星期三 / 1900-2100
			2月 2010: 3,6,10	星期六 / 1800 - 2000(*星期日1800-2000)
		A5	2月 2010: 20,22,27	星期一 / 1900-2100(*星期日1000-1200)
			3月 2010: 1,8,15,22,*28,29 4月#3	星期六 / 1600 -1800(#星期六1800-2000)
		B5	2月 2010: 20,24,27	星期三 / 1900-2100(*星期日1200-1400)
			3月 2010: 3,10,17,24,*28,31 4月#3	星期六 / 1800 - 2000(#星期六2000-2200)
		A5	4月 2010: *11,12,*18,19,26	星期一 / 1900-2100(*星期日1800-2000)
			5月 2010: 1,3,8,10,15	星期六 / 1600 -1800
B5	4月 2010: 7,*11,14,*18,21,28	星期三 / 1900-2100(*星期日1800-2000)		
	5月 2010: 1,5,8,12	星期六 / 1800 - 2000		
Tai Po Hui (大埔墟)	1	A6	1月 2010: 2,4,9,11,18,25,30	星期一 / 1900-2100
			2月 2010: 1,6,8	星期六 / 1600 -1800
		B6	1月 2010: 2,6,9,13,20,27,30	星期三 / 1900-2100
			2月 2010: 3,6,10	星期六 / 1800 - 2000
		A6	2月 2010: 22	星期一 / 1900-2100
			3月 2010: 1,6,8,13,15,20,22,27,29	星期六 / 1600 -1800
		B6	2月 2010: 24	星期三 / 1900-2100
			3月 2010: 3,6,10,13,17,20,24,27,31	星期六 / 1800 - 2000
		A6	4月 2010: 3,5,10,12,17,19,24,26	星期一 / 1900-2100
			5月 2010: 1,3	星期六 / 1600 -1800
B6	4月 2010: 3,7,10,14,17,21,24,28	星期三 / 1900-2100		
	5月 2010: 1,5	星期六 / 1800 - 2000		
Yueng Uk Rd (楊屋道)	1	A7	1月 2010: 3,5,10,12,17,19,24,26,31	星期二 / 1900 - 2100
			2月 2010: 2	星期日 / 1600 -1800
		B7	1月 2010: 3,7,10,14,17,21,24,28,31	星期四 / 1900 - 2100
			2月 2010: 4	星期日 / 1800 - 2000
		A7	2月 2010: 7,9,21,23,28	星期二 / 1900 - 2100
			3月 2010: 2,7,9,14,16	星期日 / 1600 -1800
		B7	2月 2010: 7,11,18,21,25,28	星期四 / 1900 - 2100
			3月 2010: 4,7,11,14	星期日 / 1800 - 2000
		A7	3月 2010: 21,23,28,30	星期二 / 1900 - 2100
			4月 2010: 4,6,11,13,18,20	星期日 / 1600 -1800
B7	3月 2010: 18,21,25,28	星期四 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 1,4,8,11,15,18	星期日 / 1800 - 2000		
Tai Hing (大興)	1	A8	1月 2010: 2,4,9,11,16,18,23,25,30	星期一 / 1900 - 2100
			2月 2010: 1	星期六 / 1600 -1800
		B8	1月 2010: 2,6,9,13,16,20,23,27,30	星期三 / 1900 - 2100
			2月 2010: 3	星期六 / 1800 - 2000
		A8	2月 2010: 6,8,20,22,27	星期一 / 1900 - 2100
			3月 2010: 1,6,8,13,15	星期六 / 1600 -1800
		B8	2月 2010: 6,10,20,24,27	星期三 / 1900 - 2100
			3月 2010: 3,6,10,13,17	星期六 / 1800 - 2000
		A8	3月 2010: 20,22,27,29	星期一 / 1900 - 2100
			4月 2010: 10,12,17,19,24,26	星期六 / 1600 -1800
B8	3月 2010: 20,24,27,31	星期三 / 1900 - 2100		
	4月 2010: 7,10,14,17,21,24	星期六 / 1800 - 2000		