時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排,如有更改將另行公布。

許:由於柴灣體育館即將維修,本年度預計將改於小西灣體育館推行訓練,敬請注意,謝謝。

註:由於柴灣體	月 田 川 村 ※	itile ・本年度頂計	將以於小西灣體角館進行訓練,敬請注意,謝	副。
地點	組別	階段/期數		時間
小西灣 體育館	A1	1.1	2025/ 1 月 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 2025/ 2 月 1, 4	
		1.2	2025/ 2 月 8, 11, 15, 18, 22, 25 2025/ 3 月 1, 4, 8, 11	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		1.3	2025/ 3 月 15, 18, 22, 25, 29	±2017 () 1700 1300
柴灣體育館 維修直至 另行通知	B1	1.1	2025/ 4 月 1, 5, 8, 15, 19 2025/ 1 月 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25	
		1.2	2025/ 2 月 1, 6 2025/ 2 月 8, 13, 15, 20, 22, 27	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100
			2025/ 3 月 1, 6, 8, 13 2025/ 3 月 15, 20, 22, 27, 29	
		1.3	2025/4月3,5,10,17,19	
港灣道 體育館 (WC)	A2	1.1	2025/ 1 月 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 2025/ 2 月 1, 4	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2025/ 2 月 8, 11, 15, 18, 22, 25 2025/ 3 月 1, 4, 11, 15	
		1.3	2025/ 3 月 18, 22, 25, 29 2025/ 4 月 待定	
	B2	1.1	2025/ 1 月 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 2025/ 2 月 1, 6	
		1.2	2025/ 2 月 8, 13, 15, 20, 22, 27 2025/ 3 月 1, 6, 13, 15	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
		1.3	2025/ 3 月 20, 22, 27, 29 2025/ 4 月 待定	,
順利邨 體育館 (KT)	АЗ	1.1	2025/ 1 月 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 2025/ 2 月 1, 4	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600
		1.2	2025/ 2 月 8, 11, 15, 18, 22, 25	
		1.3	2025/ 3 月 1, 4, 8, 11 2025/ 3 月 15, 18, 22, 25, 29	生粉八 / 1400 - 1600
	B3	1.1	2025/4月 1,5,8,12,15 2025/1月 2,4,9,11,16,18,23,25	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2025/ 2 月 1, 6 2025/ 2 月 8, 13, 15, 20, 22, 27	
		1.3	2025/ 3 月 1, 6, 8, 13 2025/ 3 月 15, 20, 22, 27, 29	
			2025/ 4 月 3, 5, 10, 12, 17 2025/ 1 月 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28	
何文田 體育館 (HMT)	A4	1.1	2025/ 2 月 1, 4 2025/ 2 月 8, 11, 15, 18, 22, 25	星期二 / 1900 - 2100
		1.2	2025/ 3 月 4, 8, 11, 15 2025/ 3 月 18, 22, 25, 29	星期六 / 1500 - 1700
		1.3	2025/ 4 月 待定	
	B4	1.1	2025/ 1 月 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 2025/ 2 月 1, 6	₩
		1.2	2025/ 2 月 8, 13, 15, 20, 22, 27 2025/ 3 月 1, 6, 8, 13	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		1.3	2025/ 3 月 15, 20, 22, 27, 29 2025/ 4 月 待定	

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排,如有更改將另行公布。

許:由於柴灣體育館即將維修,本年度預計將改於小西灣體育館推行訓練,敬請注意,謝謝。

註:由於柴灣體)	は 日本	雅修,本年度預計 7世5月 4世日 春年	將以於小西灣體 角館進行訓練,敬請注意,謝	郡。
地點	組別	階段/期數		時間
源禾路 體育館 (ST)		1.1	2025/ 1 月 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	
		1.1	2025/ 2 月 1, 3	
	A5	1.2	2025/ 2 月 8, 10, 15, 17, 22, 24	星期一 / 1900 - 2100
	73		2025/ 3 月 1, 3, 8, 10	星期六 / 1600 - 1800
			2025/ 3 月 15, 17, 22, 24, 29, 31	
		1.5	2025/ 4 月 待定	
	B5	1.1	2025/ 1 月 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
			2025/ 2 月 1, 5, 8	
		1.2	2025/ 2 月 12, 15, 19, 22, 26	
			2025/ 3 月 1, 5, 8, 12, 15	
		1.3	2025/ 3 月 19, 22, 26, 29	
			2025/ 4 月 待定	
			2025/ 1 月 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	
		1.1	2025/ 2 月1,3	
	A6		2025/ 2 月 8, 10, 15, 17, 22, 24	星期一 / 1900 - 2100
		1.2	2025/ 3 月 1, 3, 8, 10	星期六 / 1600 - 1800
			2025/ 3 月15, 17, 22, 24, 29, 31	生粉八/1000-1800
大埔墟		1.3	2025/ 4 月 5, 7, 19, 21	
體育館			2025/ 1 月 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25	
(TP)	В6	1.1	2025/ 2 月1,5,8	
(,		1.2	2025/ 2 月 12, 15, 19, 22, 26	星期三 / 1900 - 2100
			2025/ 3 月1,5,8,12,15	星期六 / 1800 - 2000
		1.3	2025/ 3 月 19, 22, 26, 29	
			2025/ 4 月 2, 5, 9, 16, 19, 23	
	A7	1.1	2025/ 1 月 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600
			2025/ 2 月 2, 4	
		1.2	2025/ 2 月 9, 11, 16, 18, 23, 25	
10 - 24			2025/ 3 月 2, 4, 9, 11	
楊屋道			2025/ 3 月 16, 18, 23, 25, 30	
體育館			2025/4月待定	
(TW)	B7	1.1	2025/ 1 月2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800
(100)			2025/2月2,6	
		1.2	2025/ 2 月 9, 13, 16, 20, 23, 27 2025/ 3 月 2, 6, 9, 13	
			2025/ 3 月 2, 6, 9, 13	
		1.3	2025/ 4 月 待定	
大興	A8	1.1	2025/ 1 月 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	
			2025/2月1,3	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		1.2	2025/ 2 月 8, 10, 15, 17, 22, 24	
			2025/ 3 月 1, 3, 8, 10	
		1.3	2025/ 3 月 15, 17, 22, 24, 29, 31	
體育館		1.5	2025/ 4 月 待定	
(TM)	B8	1.1	2025/ 1 月 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25	
			2025/ 2 月 1, 5, 8	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		1.2	2025/ 2 月 12, 15, 19, 22, 26	
			2025/ 3 月 1, 5, 8, 12, 15	
		1.3	2025/ 3 月 19, 22, 26, 29	
		1.5	2025/ 4 月 待定	