2025 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 20/3/2025

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
小西灣體育館 (CW)	A1	2.1	2025/ 5 月 31 2025/ 6 月 14, 17, 21, 24, 28 2025/ 7 月 5, 8	# 小西灣體育館 # # 星期二 / 1900 - 2100 # # 星期六 / 1700 - 1900 # 另附上分組出席名單
		2.2	2025/ 7 月 12, 15, 19, 22, 26, 29 2025/ 8 月 2, 5	
		2.3	2025/ 8 月 9, 12, 16, 19, 26, 30 2025/ 9 月 2, 6	
	B1	2.1	2025/ 5 月 29, 31 2025/ 6 月 14, 19, 21, 26, 28 2025/ 7 月 3	# 小西灣體育館 # # 星期四及六 / 1900 - 2100 # *23/8 星期六 1700 - 1900 另附上分組出席名單
		2.2	2025/ 7 月 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31	
		2.3	2025/ 8 月 2, 7, 9, 14, 21, 23*, 28 2025/ 9 月 4	
港灣道體育館 (WC)	A2	2.1	2025/ 5 月 20, 24, 27 2025/ 6 月 3, 7, 10, 14, 17, 21	星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2025/ 6 月 24, 28 2025/ 7 月 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29	
		2.3	2025/ 8 月 5, 9, 12, 16, 19 2025/ 9 月 1, 6, 8	
	B2	2.1	2025/ 5 月 24, 29 2025/ 6 月 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26	星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000
		2.2	2025/ 6 月 28 2025/ 7 月 3, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31	
		2.3	2025/ 8 月 7, 9, 14, 16, 21, 28 2025/ 9 月 3, 6, 10	
順利邨體育館 (KT)	A3	2.1	2025/ 4 月 19, 22, 26, 29 2025/ 5 月 3, 6, 10, 13, 17, 20	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600 * 16/8 星期六 1600 - 1800
		2.2	2025/ 5 月 24, 27, 31 2025/ 6 月 7, 14, 17, 21, 24, 28 2025/ 7 月 5	
		2.3	2025/ 7 月 8, 12, 15, 22, 29 2025/ 8 月 5, 12, 16*, 19, 26	
	B3	2.1	2025/ 4 月 19, 24, 26 2025/ 5 月 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2025/ 5 月 24, 29, 31 2025/ 6 月 7, 14, 19, 21, 26, 28 2025/ 7 月 3	
		2.3	2025/ 7 月 5, 10, 12, 17, 24, 31 2025/ 8 月 7, 14, 21, 23	
何文田體育館 (HMT)	A4	2.1	2025/ 4 月 26, 29 2025/ 5 月 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27	星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700
		2.2	2025/ 5 月 31 2025/ 6 月 14, 17, 21, 24, 28 2025/ 7 月 5, 8, 12, 15	
		2.3	2025/ 7 月 19, 22, 26, 29 2025/ 8 月 2, 5, 9, 12, 16, 19	
	B4	2.1	2025/ 4 月 24, 26 2025/ 5 月 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24	星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900
		2.2	2025/ 5 月 29, 31 2025/ 6 月 14, 19, 21, 26, 28 2025/ 7 月 3, 5, 10	
		2.3	2025/ 7 月 12, 17, 19, 24, 26, 31 2025/ 8 月 2, 7, 9, 14	

2025 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 20/3/2025

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

地點	組別	階段/期數	訓練日期	時間
源禾路體育館 (ST)	A5	2.1	2025/ 4 月 26, 28 2025/ 5 月 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2025/ 5 月 31 2025/ 6 月 14, 16, 21, 23, 28, 30 2025/ 7 月 5, 7, 12	
		2.3	2025/ 7 月 14, 19, 21, 26, 28 2025/ 8 月 2, 4, 9, 11, 16	
	B5	2.1	2025/ 4 月 26, 30 2025/ 5 月 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2.2	2025/ 5 月 31 2025/ 6 月 14, 18, 21, 25, 28 2025/ 7 月 2, 5, 9, 12	
		2.3	2025/ 7 月 16, 19, 23, 26, 30 2025/ 8 月 2, 6, 9, 13, 16	
大埔墟體育館 (TP)	A6	2.1	2025/ 4 月 26, 28 2025/ 5 月 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2025/ 5 月 31 2025/ 6 月 14, 16, 21, 23, 28, 30 2025/ 7 月 5, 7, 12	
		2.3	2025/ 7 月 14, 19, 21, 26, 28 2025/ 8 月 2, 4, 9, 11, 16	
	B6	2.1	2025/ 4 月 26, 30 2025/ 5 月 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2.2	2025/ 5 月 31 2025/ 6 月 14, 18, 21, 25, 28 2025/ 7 月 2, 5, 9, 12	
		2.3	2025/ 7 月 16, 19, 23, 26, 30 2025/ 8 月 2, 6, 9, 13, 16	
楊屋道體育館 (TW)	A7	2.1	2025/ 4 月 22, 27, 29 2025/ 5 月 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25	星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600 * 星期六 / 1700 - 1900
		2.2	2025/ 5 月 27 2025/ 6 月 1, 15, 17, 22, 24, 29 2025/ 7 月 6, 8, 13	
		2.3	2025/ 7 月 15, 20, 22, 27, 29 2025/ 8 月 2*, 5, 9*, 12, 16*	
	B7	2.1	2025/ 4 月 24, 27 2025/ 5 月 1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25	星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800 * 星期六 / 1900 - 2100
		2.2	2025/ 5 月 29 2025/ 6 月 1, 15, 19, 22, 26, 29 2025/ 7 月 3, 6, 10	
		2.3	2025/ 7 月 13, 17, 20, 24, 27, 31 2025/ 8 月 2*, 7, 9*, 14	
大興體育館 (TM)	A8	2.1	2025/ 5 月 3, 10, 12, 17, 19, 24, 26 2025/ 6 月 14, 16, 21	星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800
		2.2	2025/ 6 月 23, 28, 30 2025/ 7 月 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26	
		2.3	2025/ 7 月 28 2025/ 8 月 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30	
	B8	2.1	2025/ 4 月 30 2025/ 5 月 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 2025/ 6 月 14	星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000
		2.2	2025/ 6 月 18, 21, 25, 28 2025/ 7 月 2, 5, 9, 12, 16, 19	
		2.3	2025/ 7 月 23, 26, 30 2025/ 8 月 2, 6, 9, 13, 16, 20, 27	