

滬港青少年體育交流夏令營 2026
章程 – 乒乓球項目

背景： 滬港青少年體育交流夏令營是香港特別行政區與上海市的一項交流活動，旨在促進兩地青少年運動員的體育交流，透過訓練及友誼比賽，互相切磋技術，從而提升運動員的技術水平及增進兩地的文化交流。

活動日期： 2026年7月20日至7月24日(星期一至五，共5天)

活動地點： 住宿 – 香港中文大學宿舍或
康樂及文化事務署轄下的度假營
訓練 – 香港中文大學或康樂及文化事務署轄下的體育場地

名額： 14名(男子7名、女子7名)
(如報名人數超出名額，中國香港乒乓總會將會按甄選準則取錄參加者*，獲取錄的參加者將於5月8日前獲中國香港乒乓總會通知。落選者恕不另行通知。)
註：*甄選安排請參閱附件

活動內容： 與上海青少年運動員進行共同訓練、友誼比賽及參觀活動等

參加資格： 年齡須介乎13至14歲(以出生年份計算，即2012年至2013年出生)及由中國香港乒乓總會推薦的青少年運動員(2025/26青苗乒乓球培訓計劃B組學員優先)

報名辦法： 請將填妥的報名表格(共三頁)，電郵、郵寄或傳真至中國香港乒乓總會。中國香港乒乓總會的地址、傳真號碼及查詢電話如下-

地址	傳真號碼	查詢電話
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓2008室	2838 9233	2575 5330
電郵地址: info@hkta.org.hk		

報名日期： 2026年4月8日至21日

營前簡介會： 日期： 2026年7月2日(星期四)(暫定)
時間： 晚上7時至9時正
地點： 新界沙田排頭街1至3號康樂及文化事務署總部1樓視聽室(參加者必須出席。由於座位有限，每名參加者只限1位家長陪同。)

康樂及文化事務署 主辦
中國香港羽毛球總會 中國香港籃球總會 中國香港乒乓總會 支持

滬港青少年體育交流夏令營 2026
參加者須知及責任條款

1. 參加者報名時必須遞交已填妥的報名表格及家長/監護人簽署的同意書。
2. 主辦機構會為參加者支付在活動期間的早、午、晚膳食、住宿及行程所列明的活動和觀光費用，並為參加者提供 Polo 恤及球衣。
3. 參加者必須按照主辦機構要求穿著指定服飾出席部份夏令營活動，並帶備個人運動用品及足夠 5 天更換的衣物參加體育交流活動。
4. 如參加者有任何長期病患/敏感症，請參加者家長於報名時以書面註明參加者患有何種長期病患(如哮喘、心臟病、對食物或藥物敏感等)及需要定期服用之任何藥物等資料。
5. 參加者可按個人需要帶備慣用之藥物或醫生證明或處方(如感冒藥或腸胃藥等)。基於安全理由，工作人員及非醫療人員不會提供任何藥物予參加者。
6. 由於夏令營是與上海市青少年的體育交流活動，因此大會需要以團體形式運作。所有參加者必須參與夏令營的所有活動。參加者亦必須遵守大會守則及營規，並須依從相關體育總會隨團教練及大會工作人員的指示及安排。未經他們同意，任何情況下都不可以擅自離開隊伍，或擅自離開/進入營舍其他地方。大會不設個別運動員自行更改行程安排。因此，報名時必須仔細考慮後才提交申請。如參加者未能配合團隊安排，將被視為放棄參加夏令營。大會將保留最終決定權，參加者不得異議。
7. 參加者如嚴重違反營規及場地規則，隨團教練或大會工作人員有權終止其參與活動。
8. 參加者須嚴守紀律、愛護公物、營舍及訓練場地內所有物品，如有損壞須照價賠償。
9. 活動安排如下：(一切安排以主辦機構的最後決定為準)待定

日期(星期)	早	午	晚
20/7(一)		集合	營地簡介 開營儀式
21/7(二)	共同訓練	共同訓練	營內活動
22/7(三)	共同訓練	友誼比賽	遊覽活動
23/7(四)	參觀活動	參觀活動	結營儀式
24/7(五)	營內活動及離營		
10. 如遇非人力可控制的特殊情況如交通延誤、惡劣天氣、颱風或自然災害等，主辦機構有權在活動舉行前取消，或在活動期間取消或更改行程內之安排。
11. 如在活動期間因非人力可控制之情況而取消或更改部份行程，參加者不得藉故反對或退出、或要求補償未完成的行程。
12. 行程若有任何更改，一切以主辦機構安排為準。