



香港運動員就業及教育計劃

Hong Kong Athletes Career & Education Programme (HKACEP)

7-9月份全新生活技能

培訓課程大招募!



為配合現今社會的急速轉型，香港運動員就業及教育計劃 (HKACEP) 除與香港鐵路有限公司及Adecco Hong Kong合作繼續開辦原有課程外，亦即將加入全新課程予運動員，協助運動員裝備自己，面對不同的挑戰。

7-9月份課程包括：

(一) 履歷表撰寫及面試技巧

日期：25/07/2019 (星期四)
時間：15:00 — 18:00
地點：奧運大樓會議室
名額：20個
截止報名日期：28/06/2019 (星期五)

課程簡介：
▶ 教授及即場批改個人履歷表
▶ 模擬面試練習

(二) 體適能測試領袖證書

課程日期及時間：
07/08/2019 (星期三)、
16/08/2019 (星期五)：
10:30 — 13:30；
14:30 — 17:30；及
23/08/2019 (星期五)：
10:30 — 12:30 (共14小時)
筆試日期：23/08/2019 (星期五)
筆試時間：12:30 — 13:30 (1小時)
實習日期：28/08/2019 (星期三)
實習時間：10:30 — 14:30 (共4小時)
地點：尖沙咀山林道9—11號卓能中心17樓
名額：24個
截止報名日期：05/07/2019 (星期五)

課程簡介：
▶ 體適能測試及評估基礎理論
▶ 心肺功能測試、肌力及肌耐力測試、
柔軟度測試及身體肥瘦組合測試的相關知識

資歷要求：
i) 年滿十八歲或以上
ii) 持有中國香港體適能總會「體適能基礎證書」
或同等資歷

(三) 活動策劃

日期：05/09/2019 (星期四)
時間：19:00 — 22:00
地點：火炭港鐵大樓
名額：20個
截止報名日期：02/08/2019 (星期五)

課程簡介：
▶ 認識活動策劃的工作
▶ 掌握活動策劃的技巧
▶ 從多角度分析及策劃活動

(四) 演說技巧

日期：12/09/2019 (星期四)
時間：19:00 — 22:00
地點：奧運大樓會議室
名額：20個
截止報名日期：23/08/2019 (星期五)

課程簡介：
▶ 由工業及組織心理學家暨星級導師
馬志光先生 (Mr. Matchy MA) 教授
▶ 提升演說影響力

* 有關課程詳情，請瀏覽本會網頁及Facebook專頁



報名方法：☎ 2504 8188 📞 6183 9499

✉ hkacep@hkolympic.org

🌐 www.hkacep.org

📘 HKACEP





香港運動員就業及教育計劃 Hong Kong Athletes Career & Education Programme (HKACEP)

生活技能培訓課程 - 課程守則

1. 如報名人數眾多，人選將由 HKACEP 作最後決定。
2. 如收生人數不足，課程將會取消。
3. 若遇惡劣天氣、教育局宣佈停課或導師病假，課堂將另覓日期舉辦並會另行通知受影響之運動員。
4. 為確保資源能夠有效運用，所有成功報讀生活技能培訓課程之運動員必須出席所有課堂，如運動員無故缺席，相關罰則如下：
 - i) 運動員如沒有合適的理由及相關證明文件 (如: 病假證明書、由總會或總教練於上課日前最少三日前提出的特別請求) 而缺席任何一堂生活技能培訓課堂，將被暫停報讀生活技能培訓課程的資格三個月 (由缺席課堂當日計算)；
或
 - ii) 運動員如沒有預留足夠時間向 HKACEP 提出缺席申請 (於上課日前最少三星期前)，將被暫停報讀生活技能培訓課程的資格三個月 (由缺席課堂當日計算)；
或
 - iii) 運動員若在任何兩個生活技能培訓課程的出席率低於 75%，將被暫停報讀生活技能培訓課程的資格一年 (由缺席的第一個課程計算)。

所有缺席申請需經由 HKACEP 經理批核