

**HEADQUARTERS**  
59-63A, WANCHAI ROAD  
MEZZ. FLOOR, HONG KONG



**OFFICE**  
ROOM 2008, OLYMPIC HOUSE  
1 STADIUM PATH, SO KON PO  
CAUSEWAY BAY, HONG KONG

總部  
香港灣仔道59-63A閣樓

辦事處  
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號  
奧運大樓2008室

香港乒乓總會有限公司  
**Hong Kong Table Tennis Association Ltd.**

*Affiliated to International Table Tennis Federation,  
Asian Table Tennis Union,  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China*

TEL. NO. 電話  
(852) 2575 5330

FAX NO. 傳真  
(852) 2838 9233

WEBSITE 網址  
www.hkta.org.hk

E-MAIL 電子郵件  
hkta@netvigator.com

## 【2020年教練講座 – 提升青少年乒乓球技術的體能訓練】

逕啟者：

提升學員整體的速度、靈活性及體能是現今乒乓球訓練不可缺少的一部分。本會邀請了香港體育學院負責香港代表隊體能訓練的導師 - 吳彥文先生為我們講解適用於青少年運動員的速度、靈活性訓練及評估方法供註冊教練增加這方面的認識。講座安排如下：

日期	時間	地點	名額	費用
2020年 10月12日(一)	11:00 – 12:30	(1) 將以視像會議形式(ZOOM) 進行並計算出席率	250人	\$50
講座開放予公眾人士報名，將以廣東話進行。				

參加者請於2020年10月2日(星期五)或之前填妥回條，並連同劃線支票(支票抬頭：香港乒乓總會有限公司)親遞或寄交：銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓2008室。本年度未有參加教練週年大會及研討會之註冊教練將優先取錄，網上視像Zoom的連結將會發送至教練電郵，取錄名單將於10月7日(三)網上公布。只有使用電郵的人士才可成功開啟軟件Zoom，是次講座只開放給使用電郵收取文件的人士。一經取錄，概不接受退出申請及退款，屆時請瀏覽[www.hkta.org.hk](http://www.hkta.org.hk)查閱。

### 重要提示：

延續教練證的申請者，只須符合以下2019-2020的註冊要求即可自動延續教練資格及獲發教練證(有效至2021年12月31日)，無須郵寄其他資料：

- (1) 須曾出席2019及2020年教練週年大會
- (2) 2019及2020兩年累計參加不少於兩次由本會或恒生乒乓球學院舉辦之工作坊或觀賽活動；以及
- (3) 提供2019年的60小時教學證明

此致

各級註冊教練

2020年9月7日

所有文件請寄香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2008室  
All correspondence should be addressed to Room 2008, Olympic House,  
1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

香港乒乓總會秘書處 謹啟



減廢證書  
Wastewi\$e  
—Certificate—



Awarded by The Hong Kong Council of Social Service  
香港社會服務聯會頒發

# 回條

## 2020 年 教練講座

### 【提升青少年乒乓球技術的體能訓練】

本人 \_\_\_\_\_(中文姓名)\_\_\_\_\_ (英文姓名), 將參加  
2020 年 10 月 12 日 (星期一), 上午 11:00 至 12:30 透過網上視像 Zoom 舉行的「2020  
年教練講座」, 現附上以下資料, 作報名之用。

參加者類別：	<input type="checkbox"/> 註冊教練 _____ (教練編號) <input type="checkbox"/> 公眾人士
聯絡電話：	
電郵地址：	
支票號碼：	

此致

香港乒乓總會

參加者簽署： \_\_\_\_\_

簽署日期： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_