# 第三十届“三英杯”乒乓球友好邀请赛
# 竞赛规程

**一、主办单位：**中国乒乓球协会、宁波市北仑区人民政府

**承办单位：**浙江省乒乓球协会、宁波市北仑区文化和广电旅游体育局

**二、比赛日期：**2026 年 11 月 27 日—29 日

**三、比赛地点：**宁波市北仑区体艺中心

**四、竞赛日程**

2026 年 11 月 27 日（周五）各队报到

2026 年 11 月 28 日（周六）第一天比赛

2026 年 11 月 29 日（周日）第二天比赛、晚上颁奖仪式

2026 年 11 月 30 日（周一）各队离甬

**五、比赛项目**

（一）男子团体对抗赛

（二）女子团体对抗赛

**六、参赛办法**

（一）参赛队伍

1. 北京、上海、广东、香港、澳门、浙江、福建、宁波北仑等 12 支队伍参赛。

区、市注册的运动员。

3.各参赛队可冠名，但队名中必须体现所代表省、自治区、直辖市、特别行政区、单列市名称。

4.参赛运动员凭二代身份证、港澳通行证、护照、军官证等有效身份证明原件参赛。

5.如有弄虚作假，将取消该运动员比赛资格。

6.各组年龄界定。

（1）元老运动员

男运动员为1971年1月1日以前出生；

女运动员为1976年1月1日以前出生。

（2）成年运动员

男运动员为2008年1月1日以前出生；

女运动员为2008年1月1日以前出生。

7.关于保险的规定。

（1）所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件，天气和地理等方面的情况，量力而行参加比赛。

（2）所有参赛人员应由参赛单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，参赛人员报到时，应出示保单原件，提交保单复印件。

（3）如参赛人员不愿办理保险或报到时不能提供保险的

（二）报名方法

1.每个单位可报领队1人及男、女团体各1队。

2.男、女队各可报教练1人及运动员6人，其中应包括老运动员3人、成年运动员2人、领导干部1人。

领导干部身份：男子队必须为厅级或正教授级别，女子队必须为正处级或副教授以上级别，港澳代表队可以是协会副会长或教授、企业家。

3.参赛单位须于2026年11月20日之前将报名以电子邮件方式发送至浙江省乒乓球协会。

邮箱地址：247839661@qq.com

联系人：王童

联系电话：17757170520

4.报名如有更改请及时告知组委会。

5.如成年组运动员不足，允许元老组运动员报名成年组比赛，禁止成年组运动员报名参加元老组比赛，参赛组别须在报名时确认，组别确定后不能更改。

6.所有代表队必须派领队及教练员参加赛前联席会，具体时间和地点另行通知，因故不能按时参加领队会的必须通知组委会。

（三）参赛费用

1.比赛免费报名参赛。

11 月 29 日)每队 15 人的食宿费用,其他超编人员费用自理。

3.往返赛区的交通费各单位自理，请参赛单位自行安排好往返比赛地城市交通相关事宜。

（四）报到

各队须在 2026 年 11 月 27 日（周五）16:00 前到达宁波赛区，通知组委会方便安排接站；报到时将返程火车、飞机班次告知主办单位，以便安排送站。

报到地址：北仑石浦豪生大酒店（北仑区宝山路 217 号）

联系人 1：黄敏飞　　电话：18067171132

联系人 2：夏建清　　电话：13806634863

**七、竞赛办法**

（一）男、女子团体赛均采取分组单循环赛加第二阶段淘汰赛方式，每场比赛采取 5 场对抗赛方式。

出场顺序为：①元老；②成年；③领导干部；④成年；⑤元老双打。

每场团体比赛小组循环中五场必须打满，淘汰赛阶段比赛，五场三胜。

（二）每场比赛采用五局三胜、11 分制。

（三）比赛采用国际乒联最新颁布的乒乓球竞赛规则。

（四）比赛分组在赛前领队教练会议上抽签。

（五）同一参赛队的运动员要穿款式颜色统一的服装，佩

**八、比赛器材**

（一）球台：国际乒联批准的红双喜球台

（二）乒乓球：红双喜 DJ40+白色塑料乒乓球。

**九、未尽事宜由第三十届“三英杯”乒乓球邀请赛组委会解释。**

第三十届“三英杯”乒乓球邀请赛组委会

浙江省乒乓球协会

2026 年 9 月 7 日