

中國香港乒乓總會
2026 中國香港青少年隊
《第一期甄選安排》

目的：

- 鼓勵有潛質運動員投入精英培訓，為中國香港乒乓球代表隊輸送人才，以比賽形式展現球員的最佳狀態，在良性的競爭下提高青少年隊實力。
- 被甄選進入中國香港青少年隊(青少隊)成員，具有代表中國香港參加國際青少年乒乓球賽的優先資格。

甄選資格：

1. 以乒總 2026 年 1 月 2 日公布之排名榜為依據，U13、U15 排名前 7 位男女子球員及 U17 排名前 5 位男女子球員及現役青少隊隊員；
2. 恒生少兒精英隊(少精隊)內部賽，排名前 4 男 4 女球員可以參加 13 歲組別甄選賽；
3. 恒生精英隊內部賽(精英隊)，排名前 2 男 2 女球員，按照其年齡參加 13、15 歲或 17 歲組別甄選 (若精英及少精內部賽名單已在排名榜名單內，則按內部賽名次較前者補上)；
4. 已登記特殊打法的運動員，並在登記後曾經參加本會舉辦的單打賽事一次或以上，U15 排名最高的 2 男 2 女球員，按照其年齡參加 13 或 15 歲組別甄選；
5. 星級球會可推薦 1 名在 U15 排名榜內前 100 位之男或女球員，按照年齡參加 13 或 15 歲數組別 (被推薦的球員必須是非現役少精隊、精英隊或青少隊隊員)；
6. 上述球員必須持有中國香港乒乓總會「章別獎勵計劃 – 白金章」或以上；
7. 獎學金運動員類別一(全職)豁免甄選。

甄選安排：

U13、U15 及 U17，每年齡組別以一次大循環進行比賽，五局三勝，每局 11 分(不設暫停)，每勝一場得兩分，負得一分，棄權零分。賽事不設裁判，由雙方自行計分，如賽事進行時發現有問題，將即時處理，不設上訴。

	男子球員	女子球員
甄選日期：	2-6/3/2026	
甄選時間：	下午 5 時至 8 時	
甄選地點：	香港體育學院乒乓球館	
各組別的甄選日期詳情將稍後再通知		

入選名額：

組別	男子球員	女子球員
U17	2	2
U15	6	6
U13	6	6

中國香港乒乓總會
2026 中國香港青少年隊
《第一期甄選安排》

備註:

1. 少精隊及精英隊員如傷病或請假超出訓練日數的 20%將不可參加青少隊甄選；
2. 獎學金運動員類別一(全職)豁免甄選；
3. 如不參加甄選視作棄權；
4. 按照參加者年齡，可參與最接近的年齡組別內部賽(例如 11 歲參加 U13 組別)；
5. 如參加甄選的人數不足 2 人，該組別無須進行甄選；
6. 每個年齡組別總積分較高者可入選，每個年齡組別入選人數由中國香港青少年隊教練決定；
7. 如於第一期或第二期甄選是以少精/精英隊身份進入青少年隊，並於下一期甄選未能繼續成為青少年隊成員，可向本會申請重回少精隊或精英隊(只限適齡及合資格球員)；
8. **訓練要求與須知**
 - A. 訓練時間：

逢星期一至五	下午 5 時至 7 時 30 分
逢星期六	上午 9 時 30 分至 12 時
 - 或**
 - 每週不少於 5 次共 **15 小時**的訓練時間 (備註：長假期將有更多訓練安排。)
 - B. 訓練地點：沙田香港體育學院乒乓球館
 - C. 入選球員將需要觀察 3 個月並定期接受體能測試；
 - D. 必須服從隊規及教練安排；
 - E. 未能達到中國香港青少年乒乓球隊訓練表現評核標準者，將無法繼續成為青少年隊球員。
9. **報名手續**

由即日起至 2026 年 2 月 5 日(星期四)或之前，登入 <https://forms.gle/4TvYcKWSEnaz2rAs9> 填寫報名表格，逾期遞交表格者將不接受申請。有關事宜查詢，歡迎致電 2837 6015 與陳小姐聯絡。

註: 上述內容如有未完善之處，本會有權隨時作出修訂並擁最終審核。

中國香港乒乓總會秘書處
2026 年 1 月 23 日

中國香港乒乓總會
2026 中國香港青少年隊
《第一期甄選安排》

根據 2026 年 1 月 2 日公布之排名榜位置及獲白金章或以上資格將具資格參加甄選，不設後補球員：(現役青少年隊球員計算在內)

排名次序	2009 年或以後出生 U17 男子球員	2009 年或以後出生 U17 女子球員
1	黎騏豪^	蘇籽童^
2	羅嘉杰^	麥明芯^
3	季倫熙^	方紫喬^
4	蘇倬民^	張嘉鈺^
5	劉綺晨	阮芯諾^
排名次序	2011 年或以後出生 U15 男子球員	2011 年或以後出生 U15 女子球員
1	季倫熙^	張嘉鈺^
2	蘇倬民^	楊以琳^
3	鄭一言	李梓維
4	林尚文^	蘇恩潼^
5	劉律勤	譚亦孜
6	黃子皓^	詹悅如*
7	文丞熙	占書凝*
8	/	方心諾
排名次序	2013 年或以後出生 U13 男子球員	2013 年或以後出生 U13 女子球員
1	黃梓恩^	潘芷瑩@
2	陳思行	劉恩晴^
3	周塏燊^	曾芷靖
4	陳宇桐	龐雅之
5	黃奕培	鄭怡然^
6	謝俊希	葉紫悠
7	何思駿	王熹琳

^現役青少年隊球員

*排名榜同分同獲得甄選資格

@未持有「白金章」不合甄選資格

中國香港乒乓總會
2026 中國香港青少年隊
《第一期甄選安排》

現役青少年隊球員

	U17 男子球員	U17 女子球員
1	羅嘉杰#	麥明芯#
2	黎騏豪#	蘇籽童#
3	文龍璽	黃祉睿
4	池承澤	方紫喬
5	/	阮芯諾
	U15 男子球員	U15 女子球員
1	金恆樂	黃詩程
2	林尚文	蘇恩潼
3	蘇倬民	張嘉鈺
4	范曉揚	陳心柔
5	季倫熙	楊以琳
6	李子言	/
7	黃子皓	/
	U13 男子球員	U13 女子球員
	周塏燊	劉恩晴
	黃梓恩	鄭怡然

#香港體院學院獎學金運動員類別一(全職)豁免甄選

特殊打法(U13/U15)

	男子球員	女子球員
1	陳樂鋒 (U13)	張嘉鈺^(U15)
2	袁子峰 (U15)	譚亦孜 (U15)

^現役青少年隊球員

中國香港乒乓總會
2026 中國香港青少年隊
《第一期甄選安排》

少兒精英隊球員內部賽名單(U13)

	男子球員	女子球員
1	康渭琛	胡予望
2	胡頌庭	謝依樺
3	梁顥延	陳蔚茵
4	葉逸朗	劉瑋芯

精英隊球員內部賽名單(U13/U15/U17)

	男子球員	女子球員
1	余梓樂 (U17)	陸子琪 (U15)
2	余卓熹 (U15)	黃卓筠 (U15)

星級球會推薦名單(U13/U15)

	男子球員	女子球員
1	黃梓林 (U15)	陳以珈 (U13)
2	肖子燊 (U13)	/