

主辦



中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association



全力支持



恒生銀行
HANG SENG BANK

恒生育苗精英乒乓球培訓計劃

2026 年第一期 訓練時間表

*** 請保留此時間表，以便參考上課日期 ***

地點：歌和老街乒乓球中心 1/F

時間：下午 6 時至 8 時

修訂於：11/2/2026

| 月份 | 星期一 | 星期三 | 星期五 | 復活節加操 |
|-----|------------|--------------|------------|---------------------------------------|
| 3 月 | 9,16,23,30 | 11,18,25 | 13,20,27 | 31/3(星期二) |
| 4 月 | 13,20,27 | 1,8,15,22,29 | 3,10,17,24 | 2/4 (星期四), 3/4 (星期五), 4/4 (星期六) |
| 5 月 | 4,11,18 | 6,13,20,27 | 8,15,22,29 | |

備註：訓練場地或時間如有變更，以本會最終公布為準。