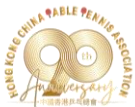


主辦



中國香港乒乓球總會
Hong Kong, China Table Tennis Association



恒生乒乓球學院
Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持



恒生銀行
HANG SENG BANK

恒生育苗精英乒乓球培訓計劃

2026 年第一期 訓練時間表

*** 請保留此時間表，以便參考上課日期 ***

地點：歌和老街乒乓球中心 1/F

時間：下午 6 時至 8 時

修訂於：11/2/2026

月份	星期一	星期三	星期五	復活節加操
3 月	9,16,23,30	11,18,25	13,20,27	31/3(星期二)
4 月	13,20,27	1,8,15,22,29	3,10,17,24	2/4 (星期四), 3/4 (星期五), 4/4 (星期六)
5 月	4,11,18	6,13,20,27	8,15,22,29	

備註：訓練場地或時間如有變更，以本會最終公布為準。