

2024 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 9/4/2024

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

| 地點 | 組別 | 階段/期數 | 訓練日期 | 時間 |
|--------------|----|-------|--|---|
| 柴灣體育館 (CW) | A1 | 2.1 | 2024/ 4 月 27,30 2024/ 5 月 4,7,11,14,18,21,25,28 | 星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 15,18,22,25,29 2024/ 7 月 2,6,9,13,16 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 20,23,27,30 2024/ 8 月 3,6,10,13,17,20 | |
| | B1 | 2.1 | 2024/ 4 月 27 2024/ 5 月 2,4,9,11,16,18,23,25,30 | 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1900 - 2100 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 15,20,22,27,29 2024/ 7 月 4,6,11,13,18 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 20,25,27 2024/ 8 月 1,3,8,10,15,17,22 | |
| 港灣道體育館 (WC) | A2 | 2.1 | 2024/ 4 月 27,30 2024/ 5 月 4,7,11,14,18,21,25,28 | 星期二 / 1800 - 2000 星期六 / 1600 - 1800 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 15,18,22,25,29 2024/ 7 月 2,6,9,13,16 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 23,27,30 2024/ 8 月 3,6,10,13,17,20,24 | |
| | B2 | 2.1 | 2024/ 4 月 27 2024/ 5 月 2,4,9,11,16,18,23,25,30 | 星期四 / 1800 - 2000 星期六 / 1800 - 2000 *星期二 / 1800 - 2000 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 15,20,22,27,29 2024/ 7 月 4,6,11,13,18 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 25,27 2024/ 8 月 1,3,8,10,15,17,27* | |
| 順利邨體育館 (KT) | A3 | 2.1 | 2024/ 5 月 4,7,11,14,18,21,25,28 2024/ 6 月 15,18 | 星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1400 - 1600 *星期六 / 1600 - 1800 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 22,25,29 2024/ 7 月 2,6,9,13,16,20,23 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 27,30 2024/ 8 月 3,6,10,13,17,20,27,31* | |
| | B3 | 2.1 | 2024/ 5 月 4,9,11,16,18,23,25,30 2024/ 6 月 15,20 | 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 22,27,29 2024/ 7 月 4,6,11,13,18,20,25 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 27 2024/ 8 月 1,3,8,10,15,17,22,24,29 | |
| 何文田體育館 (HMT) | A4 | 2.1 | 2024/ 5 月 14,18,21,25,28 2024/ 6 月 *(8,11),15,18,22 | *待定 星期二 / 1900 - 2100 星期六 / 1500 - 1700 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 25,29 2024/ 7 月 2,6,9,13,16,20,23,27 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 30 2024/ 8 月 3,6,10,13,17,20, *(24,27,31) | |
| | B4 | 2.1 | 2024/ 5 月 18,23,25,30 2024/ 6 月 *(8,13),15,20,22,27 | *待定 星期四 / 1900 - 2100 星期六 / 1700 - 1900 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 29 2024/ 7 月 4,6,11,13,18,20,25,27&8月1日 | |
| | | 2.3 | 2024/ 8 月 3,8,10,15,17,22,24,29,31 2024/ 9 月 待定 | |

2024 青苗各區訓練時間表 (第二階段)

修訂於 9/4/2024

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

| 地點 | 組別 | 階段/期數 | 訓練日期 | 時間 |
|-------------|----|-------|--|--|
| 源禾路體育館 (ST) | A5 | 2.1 | 2024/ 5 月 18,20,25,27 2024/ 6 月 *(1,3,8),15,17,22 | *待定 星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 24,29 2024/ 7 月 6,8,15,20,22,27,29&8月3日 | |
| | | 2.3 | 2024/ 8 月 5,10,12,17,19,24,26,31 2024/ 9 月 待定 | |
| | B5 | 2.1 | 2024/ 5 月 22,25,29 2024/ 6 月 *(1,5,8,12),15,19,22 | *待定 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 26,29 2024/ 7 月 3,6,10,17,20,24,29,31 | |
| | | 2.3 | 2024/ 8 月 3,7,10,14,17,21,24,*(28) 2024/ 9 月 待定 | |
| 大埔墟體育館 (TP) | A6 | 2.1 | 2024/ 5 月 6,11,13,18,20,25,27 2024/ 6 月 15,17,22 | 星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 24,29 2024/ 7 月 6,8,13,15,20,22,27,29 | |
| | | 2.3 | 2024/ 8 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 2024/ 9 月 待定 | |
| | B6 | 2.1 | 2024/ 4 月 27 2024/ 5 月 4,8,11,18,22,25,29&6月15,19 | 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 22,26,29 2024/ 7 月 3,6,10,13,17,20,24 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 27,31 2024/ 8 月 3,7,10,14,17,21,24, 待定 | |
| 楊屋道體育館 (TW) | A7 | 2.1 | 2024/ 4 月 28,30 2024/ 5 月 5,7,12,14,19,21,26,28 | 星期二 / 1900 - 2100 星期日 / 1400 - 1600 *星期六 / 1700 - 1900 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 16,18,23,25,30 2024/ 7 月 2,7,9,14,16 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 21,23,28,30 2024/ 8 月 *3,6,*10,13,*17,20 | |
| | B7 | 2.1 | 2024/ 4 月 28 2024/ 5 月 2,5,9,12,16,19,23,26,30 | 星期四 / 1900 - 2100 星期日 / 1600 - 1800 *星期六 / 1900 - 2100 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 16,20,23,27,30 2024/ 7 月 4,7,11,14,18 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 21,25,28 2024/ 8 月 1,*3,8,*10,15,*17,22 | |
| 大興體育館 (TM) | A8 | 2.1 | 2024/ 5 月 4,6,11,13,18,20,25,27 2024/ 6 月 15,17 | 星期一 / 1900 - 2100 星期六 / 1600 - 1800 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 22,24,29 2024/ 7 月 6,8,13,15,20,22,27 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 29 2024/ 8 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 | |
| | B8 | 2.1 | 2024/ 4 月 24,27 2024/ 5 月 4,8,11,18,22,25,29 &6月15日 | 星期三 / 1900 - 2100 星期六 / 1800 - 2000 |
| | | 2.2 | 2024/ 6 月 19,22,26,29 2024/ 7 月 3,6,10,13,17,20 | |
| | | 2.3 | 2024/ 7 月 24,27,31 2024/ 8 月 3,7,10,14,17,21,24 | |