



青苗乒乓球培訓計劃 - 甄選評分標準

測試項目	球數評分	質量評分	總分
1. 正手對攻球	10	5	15
2. 左推右攻球	10	5	15
3. 搓及側身拉/攻球	14	6	20
4. 發球測試	6	4	10
總分	40	20	60

註：每區收生人數有限，入隊次序按總分數排序。

質量評分	A	B	C	D	X
1 分項目	1 分	0.75 分	0.5 分	0.25 分	0 分
*(2 分項目)	2 分	1.5 分	1 分	0.5 分	0 分
***(3 分項目)	3 分	2 分	1 分	0.5 分	0 分

球數評分

1. 正手對攻球

分	0	1-1.9	2-2.9	3-3.8	4-4.8	5-5.8	6-6.5	7-7.5	8-8.5	9-9.5	10
球	1-29	30-39	40-49	50-54	55-59	60-64	65-66	67-68	69-70	71-72	73 以上

質量評分總共 5 分：***動作協調性(2 分)** ***反應靈敏(2 分)** 質量(1 分)

2. 左推右攻球

分	0	1-1.9	2-2.9	3-3.8	4-4.8	5-5.8	6-6.5	7-7.5	8-8.5	9-9.5	10
球	1-29	30-39	40-49	50-54	55-59	60-64	65-66	67-68	69-70	71-72	73 以上

質量評分總共 5 分：***動作協調性(2 分)** 反應靈敏(1 分) ***步法(2 分)**

3. 搓及側身拉/攻球

分	1-1.9	2-2.9	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
球	1-4	5-8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

質量評分總共 6 分：動作協調性(1 分) 反應靈敏(1 分) 步法(1 分) ****旋轉質量/力量(3 分)**

4. 發球測試 - 上旋及下旋到檯分數

分	0	1-1.9	2-2.9	3-3.9	4-4.9	5	6
球	0	10	11-14	15-16	17-18	19	20

質量評分總共 4 分：上旋質量(1 分) 球速(1 分) ***下旋質量(2 分)**



青苗乒乓球培訓計劃 - 甄選評分標準(削球)

測試項目	評分
球數評分	
1. 正手對攻球	10
2. 搓及側身拉/攻球	10
3. 正反手搓球	10
4. 正反手削球	10
質量評分	
1. 起動速度	5
2. 摩擦球之能力	5
3. 動作/協調性	5
總分	55

註：削球員技術測試是採用獨立甄選、獨立評分，因此削球考生入選人數不定。

球數評分

1. 正手對攻球

分	0	1-1.9	2-2.9	3-3.8	4-4.8	5-5.8	6-6.5	7-7.5	8-8.5	9-9.5	10
球	1-29	30-39	40-49	50-54	55-59	60-64	65-66	67-68	69-70	71-72	73 以上

2. 搓及側身拉/攻球

分	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
球	0-5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

3. 正反手搓球

分	0	1-1.9	2-2.9	3-3.9	4-4.9	5-5.9	6-6.9	7-7.9	8-8.9	9-9.9	10
球	0-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24-25	26-27	28-29	30

4. 正反手削球

分	0	1-1.9	2-2.9	3-3.9	4-4.9	5-5.9	6-6.9	7-7.9	8-8.9	9-9.9	10
球	0-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-17	18-20	21-23	24-26	27-29	30